

## Visietekst de Boomgaard – Op het potje!



### Zindelijkheid, wat is dat?

- Een kind is zindelijk als het zijn/haar urine/stoelgang kan ophouden op het moment dat het aanvoelt dat hij/zij naar toilet moet en daar tijdig zijn/haar behoefte doet.

### Wanneer begin je het beste aan de zindelijkheidstraining?

- Hieraan kan je beginnen wanneer een kind gedurende twee opeenvolgend uren een droge luier heeft, dan is de blaascapaciteit groot genoeg om te starten met zindelijkheidstraining en kan het kind plassen met een volle blaas.

☀ **Kijk om de anderhalf à twee uur als de luier van het kind droog is**

### Wat als je kind nog niet zindelijk is?

- Als kleuterleidsters hun pedagogische werk goed willen uitvoeren, neemt dit veel tijd in beslag en is luiers verversen een tijdrovende taak. De meeste scholen verwachten zindelijke kleuters, maar sommige kinderen zijn fysiek nog niet rijp op de leeftijd van 30 maanden .

☀ **Als uw peuter nog niet helemaal zindelijk naar school komt, lukt het wel om hem/haar zindelijk te maken. Zowel de ouders en de school werken dit stap na stap uit. Hierbij is een goede communicatie van groot belang. Een heen-en weerschrift kan een handig hulpmiddel zijn.**

### Wat als de zindelijkheidstraining niet baat?

- Wacht nog een paar weken en probeer het opnieuw.

☀ **Stel je vast na meerdere pogingen, dat je kind nog niet rijp is, kan je het best later nog eens proberen.**

## Waar let je op tijdens de zindelijkheidstraining?

- Het is belangrijk je kind rustig de tijd te geven om te plassen.

☀ **Uitspraken als “nog snel een plasje doen voordat we vertrekken” kan je beter vermijden. Als je kind zich moet haasten, leidt dit tot fout plasedrag.**

- Het is goed om regelmatig aan je kind te vragen of het moet plassen zo leert het bewuster om te gaan met het gevoel van een volle blaas.
- Het heeft geen zin om een kind langer dan 5 min op het potje te laten zitten
- Als je kind wel al op het potje plast, is het ook normaal dat er af en toe nog ongelukjes gebeuren.

☀ **Doe je kind gemakkelijk kledij aan, zoals een rokje of broekje met elastiek. Het kind/ begeleider kan vlugger het broekje naar beneden doen. Ook de zelfstandigheid van het kind wordt gestimuleerd.**

- Het is goed om regelmatig aan je kind te vragen of het moet plassen zo leert het bewuster om te gaan met het gevoel van een volle blaas.
- Het heeft geen zin om een kind langer dan 5 min op het potje te laten zitten
- Als je kind wel al op het potje plast, is het ook normaal dat er af en toe nog ongelukjes gebeuren.

☀ **Doe je kind gemakkelijk kledij aan, zoals een rokje of broekje met elastiek. Het kind/ begeleider kan vlugger het broekje naar beneden doen. Ook de zelfstandigheid van het kind wordt gestimuleerd.**

## Hoe kan je je kind ondersteunen bij zijn/haar zindelijkheidstraining?

### *Stappenplan*

- ☀ **Kijk om de anderhalf à twee uur als de luier van het kind droog is en zet het kind enkel dan op het potje.**
- ☀ **Laat het kind plassen al zittend op een stevig potje ofwel op een toilet met aangepaste brildiameter.**
- ☀ **Zowel meisjes als jongens leren best de hurk-zithouding met de beentjes wat open en gesteund.**
- ☀ **Geef het kind rustig de tijd om te plassen.**
- ☀ **Beloon het kind telkens bij een goed resultaat.**
- ☀ **Zorg steeds voor lossen en gemakkelijke kledij.**
- ☀ **Laat het kind voldoende en regelmatig drinken.**
- ☀ **Laat de luier weg wanneer die bij de helft van de controles droog is.**

### **Succes!**

### **Enkele prentenboeken**

**Potje!** | [Mylo Freeman](#)

Nederlands - Hardcover | 2011 ★★★★★

Potje!

Op een dag staat er midden in het oerwoud zomaar een potje. En naast het potje ligt een briefje. Op dit potje passen alleen de allerliefste billetjes, staat erop geschreven. Alle dieren proberen het potje uit, maar...



**[Bobbi op het potje](#)** | [Ingeborg Bijlsma](#) & [Monica Maas](#)

Nederlands - Hardcover | 2011 ★★★★★

Nu wil Ollie op het potje.

Bobbi weet wel hoe dat moet.

„Kijk, eerst ga je even zitten,  
en dan plas je. Ja, heel goed!"



**[Het grote billen-boek kartonboekje](#)** | [Guido van Genechten](#)

kartonboekje

Nederlands - Hardcover | 2011 ★★★★★

HET GROTE BILLEN-BOEK bevat een schat aan billen : dikke, dunne, zachte, gestreepte' en nog heel wat andere. Een grappig potjesboek voor peuters vanaf 24 maanden.



**[Waar is mijn potje?](#)** | [Tony Ross](#)

Nederlands - Hardcover | 2011 ★★★★★

Het kleine prinsesje wil geen luiers. Ze vindt ze stom. De koningin vindt dat geen probleem, de prinses kan toch gewoon op het potje? Maar de prinses vindt het potje nog erger dan de luiers. Of lijkt dat maar zo?



Milan op het potje | Kathleen Amant

Nederlands | Hardcover | 2012



Opeens voelt Milan iets warmes in zijn broek. Wat is dat? Hij kijkt naar beneden: zijn voetjes staan in een grote plas. Oeps, Milan...