

23 september 2019

## Voorkomen en bestrijden van luizen op school

Beste ouders

Zowel de ouders, de school als het CLB dragen verantwoordelijkheid bij het voorkomen en bestrijden van besmetting door de hoofdluis op school.

Overal waar kinderen samen zijn (thuis, op school, in de jeugdbeweging of sportclub ...) kunnen luizen worden doorgegeven. En ook volwassenen kunnen er hebben. Het is dan ook van het grootste belang dat een besmetting vroeg wordt opgespoord en behandeld. Op die manier helpen we niet alleen onze eigen kinderen, maar ook hun omgeving (gezinsleden, klasgenoten, vrienden). Enkel als we allemaal samenwerken, kunnen we de luis uit de school bannen.

Daarom vragen we u de hoofdharen van uw kind regelmatig te controleren op luizen.

U vindt meer informatie rond luizen en hun aanpak op volgende website:

[www.zorg-en-gezondheid.be/luizen](http://www.zorg-en-gezondheid.be/luizen)

<https://www.klasse.be/3517/luizen-uitroeien-in-8-stappen/>

Voor verdere informatie kunt u altijd terecht bij de CLB-arts of CLB-verpleegkundige.

Vriendelijke groeten en alvast bedankt voor uw medewerking

Het schoolteam en

het CLB-team



Onderwijsstraat 10



09 231 22 78



[kleurdoos@stad.gent](mailto:kleurdoos@stad.gent)



<https://scholen.stad.gent/basis/jenaplanschooldekleurdoos>



<https://www.facebook.com/Kleurdoos/>

## I. Wat u moet weten over luizen en neten

- De luis is een insect zonder vleugels dat leeft op de hoofdhuid.
- Luizen kunnen niet vliegen of springen. Ze kruipen van de ene haardos naar de andere bij nauw contact van de hoofden.
- Neten zijn de eieren van de luizen en bevatten larven waaruit de luis zich zal ontwikkelen.
- Enkel neten die dicht tegen de hoofdhuid zitten (tot 1 cm) bevatten een levensvatbare luis (**parelmoerkleurig** = besmettelijk).
- Na 7 tot 10 dagen kruipt de jonge, kleine luis uit het eitje (**lege** neten = **witte** kleur = niet besmettelijk).
- De vrouwelijke luis leeft ongeveer 3 weken en legt tijdens haar leven 50 tot 150 eitjes.
- **Dode neten** hebben een **zwarte** kleur = niet besmettelijk.
- De luis kan enkel leven op de behaarde hoofdhuid (warmte, voedsel en vocht).
- Luizen overleven bij gewoon wassen, zwemmen of kammen.
- Luizen leven liefst in een dichte haardos die goed verzorgd is.
- Luizen zijn het gemakkelijkst op te sporen via de natkamtest. Dat is een test die bij de wekelijkse wasbeurt toegepast kan worden.

## II. Hoe voert u de natkamtest uit?

1. Koop in de winkel een gewone **crèmespoeling** of **conditioner**.
2. Koop bij uw apotheker een goede **luizenkam** – zo fijn mogelijk.
3. Hou het volgende klaar bij een **waskom**: handdoeken, een gewone kam, een luizenkam, een gewone shampoo, crèmespoeling (conditioner), keukenrol, lauw water.
4. Was het haar met een gewone shampoo en spoel uit.
5. Wrijf het haar in met de crèmespoeling (veel) en **spoel niet uit**. Kam het haar door met een gewone kam om de knopen te verwijderen.
6. **Kam het haar volledig door met de luizenkam** van achteren in de nek naar voren over het hele hoofd en dit van de linker- naar de rechterkant (van oor naar oor) en ook van de rechter- naar de linkerkant. **Veeg de kam geregeld af** aan het keukenpapier en **kijk of er luisjes meekomen**. Doe dit **15 minuten** lang.
7. **Spoel** het haar goed **uit** en kam het nog eens met de luizenkam, van voren naar achteren en van oor naar oor.



### III. Wat moet u doen als uw kind luizen heeft?

U kunt als behandeling kiezen tussen **methode 1** en **methode 2**.

#### Methode 1

Na de natkamtest en het vaststellen van luizen, kunt u starten met een behandeling met producten uit de apotheek.

- **De klassieke antiluismiddelen: Permethrine (Nix-crème-rinse®), Shampoo shampoo®) of Bio-alletrine (Paraspray®).**
  - **Nieuwe hoofdluismiddelen met een fysieke werking gebaseerd op dimeticone 4% ( Silicom ) hebben ondertussen ook hun werkzaamheid bewezen.**
1. Om de luizenbesmetting te behandelen haalt u bij de **apotheker** een middel op basis van de bovengenoemde producten. Vraag aan uw apotheker hoe u het product moet gebruiken en lees het briefje dat in de doos zit.
  2. Zorg bovendien voor een goede **luizenkam**, met tandjes die dicht tegen elkaar zitten. Die zijn te koop bij de apotheker.
  3. Behandel het haar zoals is voorgeschreven en zorg voor een goede bescherming van de ogen met een doek.
  4. **Kam het haar dagelijks** door met de fijne luizenkam. Elk achtergebleven luisje wordt daardoor weggehaald.
  5. Controleer **na 8 dagen** met de natkamtest of er nog luizen zijn. Als er nog zijn, herhaalt u **de behandeling** met het product ofwel schakelt u over op een ander product.

#### Methode 2

**U gebruikt de natkammethode.**

Deze methode steunt volledig op het principe van de natkamtest.

U herhaalt het nat kammen van de haren met conditioner om de **3 à 4 dagen, twee weken lang**.



Onderwijsstraat 10



09 231 22 78



[kleurdoos@stad.gent](mailto:kleurdoos@stad.gent)



<https://scholen.stad.gent/basis/jenaplanschooldekleurdoos>



<https://www.facebook.com/Kleurdoos/>

#### IV. Wat is nog belangrijk?

- Kijk alle gezinsleden na. Binnen het gezin krijgen de anderen ook gemakkelijk luizen.  
Wie besmet is, behandelt u op dezelfde manier.
- Ververs de kussenslopen bij elke behandeling. Reinig mutsen, sjaals, haarbanden, ... door ze goed te wassen.
- Reinig goed de kammen en borstels, ook de luizenkam, na elk gebruik!
- Controleer eerst dagelijks, daarna wekelijks het haar van iedereen.
- Kinderen jonger dan zes maanden behandelt u pas na bespreking met de huisarts.  
Veel producten zijn immers te sterk voor jonge kinderen.
- Preventief behandelen is niet goed. Behandel alleen wie werkelijk luizen heeft.
- Verwittig de school en de vriendjes waar uw kindje veel mee speelt. Zo voorkomt u dat de besmetting verder gaat en helpt u iedereen.



Onderwijsstraat 10



09 231 22 78



[kleurdoos@stad.gent](mailto:kleurdoos@stad.gent)



<https://scholen.stad.gent/basis/jenaplanschooldekleurdoos>



<https://www.facebook.com/Kleurdoos/>