

2^{de} leerjaar: klas juf Seda en juf Shari: Algemene bewegingsvaardigheden:

Alle oefeningen gebeuren buiten! Van de ene kant van de tuin naar de andere kant! 10x!

- lopen (traag, snel)
- met grote en kleine passen lopen
- achteruit lopen
- huppelen
- eendengang
- springen met twee voeten samen
- hinken op rechter been
- hinken op linker been
- sluipen door het gras
- op handen en voeten kruipen
- kruiwagen met je kleine broer of zus
- ...

Veel plezier!!