

CORONAVIRUS

Comment prévenir l'infection ?

Lavez-vous les mains régulièrement et soigneusement à l'eau et au savon. Comptez environ 40 à 60 secondes par lavage.



Toussez ou éternuez dans un mouchoir en papier ou à l'intérieur de votre coude.



Utilisez des mouchoirs en papier et jetez-les dans une poubelle verrouillable



Restez à la maison lorsque vous êtes malade. Appelez le médecin, ne vous rendez pas au cabinet médical ou au service des urgences.



Touchez votre visage le moins possible avec vos mains.



Évitez de donner la main.



Évitez tout contact étroit avec d'autres personnes malades.



Hoe kan je besmetting voorkomen?

Was je handen regelmatig en grondig met water en zeep. Reken zo'n 40 à 60 seconden per wasbeurt.

Hoest of nies in een papieren zakdoekje of in de binnenkant van je elleboog.

Gebruik papieren zakdoekjes en gooi ze weg in een afsluitbare vuilbak.

Blijf thuis als je zelf ziek bent. Bel de huisarts, ga niet naar de praktijk of spoeddienst.

Raak je gezicht zo weinig mogelijk aan met je handen.

Vermijd handen geven.

Vermijd nauw contact met anderen die ziek zijn.

PRENEZ SOIN DE VOUS ET DES AUTRES AUSSI.
DRAAG ZORG VOOR JEZELF EN ZO OOK VOOR ANDEREN.