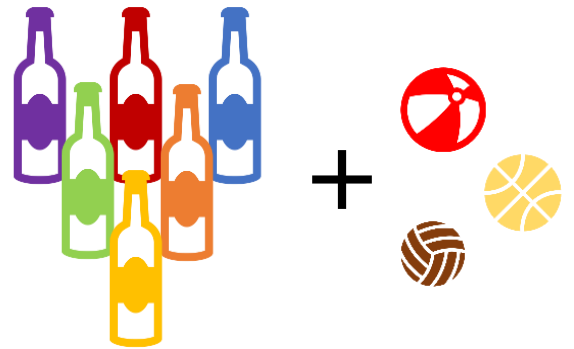


BOWLING

MAAK JE EIGEN BOWLING



- STAP 1: ZET DE FLESSEN RECHT IN EEN DIREHOEK
- STAP 2: DOE EEN PAAR STAPPEN ACHTERUIT
- STAP 3: PROBEER DE FLESSEN OMVER TE ROLLEN

VARIATIES

- AFSTAND VERGROTEN
- ROLLEN MET JE SLECHTE HAND
- ROLLEN MET DE OGEN TOE
- DRAAI JE OM EN ROL ACHTERWAARTS
- DRAAI JE OM EN ROL DOOR JE BENEN
- ...



TIP: VERSIER DE FLESSEN

