

PRAKTISCHE INFO BIJ VERBLIJF OP INTERNAAT POLLUX



STEDELIJK INTERNAAT GENT POLLUX SECUNDAIR ONDERWIJS

Pollepelstraat 15, 9000 Gent

09/323 50 30 (kantooruren: 8u30 – 16u00)

<https://scholen.stad.gent/internaatpollux>

pollux.sec@onderwijs.gent.be

INHOUDSTAFEL

1. WAT NEEM IK MEE?
2. DAGVERLOOP
3. EXAMENS
4. GEZONDE VOEDING
5. INDIVIDUELE BEGELEIDING EN OPVOLGING
6. KAMERS: VOORZIENINGEN EN ONDERHOUD
7. ALGEMENE AFSPRAKEN
8. CONTACTGEGEVENS

1. WAT NEEM IK MEE?

BENODIGHEDEN OP INTERNAAT



✓ KLEDIJ + PANTOFFELS

->VOLDOENDE KOUSEN EN VOLDOENDE ONDERGOED

✓ TOILETGERIEF + (BAD)HANDDOEKEN

✓ SPORT- EN ZWEMKLEDIJ + SPORTSCHOENEN

✓ BROODDOOS EN WATERFLES

✓ SCHOOLGERIEF IDENTITEITSKAART EN/OF BUZZYPASS/LIJNKAART

✓ JAS EN REGENKLEDIJ

✓ IDENTITEITSKAART BUZZYPASS OF LIJNKAART

2. DAGVERLOOP EN BIJHORENDE AFSPRAKEN

OCHTENDVERLOOP

06u40:

Opstaan

07u10:

Ten laatste beneden voor ontbijt

3X niet aanwezig = sanctie bv. 2X meehelpen 's ochtends met servicepersoneel.
(te bepalen per leefgroep)

07u30:

Einde ontbijt

Indien je dispensatie hebt sta je op om 7u30 en kan je tot 8u15 ontbijten.

Je neemt al je spullen mee zodat je om 8u25 ook aanwezig kan zijn op het eerste verdiep.

08u20:

Verlaten verdiep

08u25:

Verzamelen op 1ste verdiep indien geen school/dispensatie



WOENSDAGVERLOOP

Om 13u is iedereen aanwezig voor het middageten (indien je niet tijdig aanwezig kan zijn door bv. extra les, strafstudie, etc.) dan verwittig je op voorhand je opvoeders!

Nadien is er een activiteit voorzien.

16+ kunnen mits toestemming ouders genieten van een vrije woensdagnamiddag en worden verwacht voor het avondeten om 18u.

Er zijn 4 vastgelegde woensdagnamiddagen waarbij IEDEREEN deelneemt aan de activiteiten. (ook 16+)



Data verplichte woensdagnamiddagactiviteiten:

- 11/9/2024: uitstap Oostende
- 13/11/2024: dropping of stadsspel
- 12/02/2025: uitstap Brussel
- 21/05/2025: kajak Blaarmeersen

Op woensdag is een studiemoment voor iedereen verplicht: 19u – 20u



AVONDVERLOOP

Eerste studiemoment van 17u tot 18u

- Het is van belang dat je aanwezig bent om 17u!
- Uiteraard zijn er uitzonderingen (v.b 8e lesuur), dus NIET, “kom maar op uw gemak binnen” tussen 17u en 18u.
- Verwittig de opvoeder indien er vertraging is.

Belangrijk!

De internen hebben **één uur** de tijd om naar internaat te komen na het laatste lesuur.

De opvoeders gaan dit na aan de hand van jullie uurroosters.

Avondmaal van 18u00 – 18u30

- Verplichte aanwezigheid.
- Je komt dadelijk naar beneden (dus niet 10 min later...)
- Geen smartphones toegelaten in de refter!
- Kwartier rookpauze voor 16+ mits ouderlijke toestemming.

Tweede studiemoment van 19u00–20u00:

- Zeker van toepassing bij diegene die niet bij het eerste studiemoment aanwezig waren.
- Internen zijn op de eigen kamer of kunnen ontspannen in de leefruimte.
- Ze gaan NIET bij elkaar op de kamer tijdens de studiemomenten.
- Er zullen activiteiten georganiseerd worden voor diegenen die geen huiswerk hebben.

Activiteiten van 20u00–21u00:

- Deze worden begeleid door de opvoeders.
- Een overzicht zal voorzien worden.

21u15: Kwartier rookpauze voor 16+ mits toestemming ouders.

Uren slapengaan:

- 12+ 21u15 kamer – 21u30 slapengaan
- 15+ 21u45 kamer – 22u slapengaan
- 17+ 22u15 kamer – 22u30 slapengaan

Niet vergeten –16 jarigen: telefoon indienen bij slapengaan

3. EXAMENS

- In aanloop naar de examenperiode worden alle internen onmiddellijk na school op het internaat verwacht.
- Na school is iedereen aanwezig op het internaat voor de studie van 17u tot 18u.
- Vrije woensdagen (16+) vervallen. Iedereen is aanwezig bij het middagmaal van 13u.

Examenperiode

- We verwachten van onze jongeren dat ze op internaat studeren.
- Vanaf 10u tot 12u verblijven jullie in de ontspanningsruimte op de eerste verdieping. In die tijdspanne hebben de internen vrij om wat te ontspannen na hun examen.
- Om 12u30 starten de opvoeders, zij begeleiden de internen naar hun kamer.
- Ten laatste om 12u45 zijn alle internen aanwezig in het internaat.

Dagverloop	Tijdstip	Locatie
Aankomst jongeren internaat	12u-12u30	1ste verdiep
Broodmaaltijd	13u00 -13u30	refter
Studiemoment 1	13u45 -16u00	Gezamenlijk of op eigen kamer
Pauze en versnapering	16u00 - 17u	Eigen leefgroep
Studiemoment 2	17u - 18u	Gezamenlijk of op eigen kamer
Avondmaal	18u00 - 18u30	Refter
Pauze	18u30 - 19u	
Studiemoment 3	19u - 21u	Gezamenlijk of op eigen kamer

4. GEZONDE VOEDING

Getrouw aan het motto “Mens sana in corpore sano”, zetten we volop in op gezonde voeding:

- Een gevarieerd ontbijtbuffet, waarna je je eigen lunchpakket maakt met de mogelijkheid om voor jezelf een gezonde broodlunch te bereiden (verpakt in een eigen brooddoos of een recycleerbaar broodzakje).
- Een evenwichtige warme maaltijd 's avonds met aanvulling van een saladbar.
- Met respect voor ieders overtuiging bieden we de keuze tussen een standaard, een alternatieve (geen varkensvlees) of een vegetarische maaltijd aan.



5. INDIVIDUELE BEGELEIDING EN OPVOLGING

Elke jongere krijgt een IB, een individuele begeleider.



Er gaan tweemaal per jaar zorgteams door.



We bespreken in deze zorgteams de algemene attitude op internaat en de schoolresultaten van de jongere.



Bij problematisch gedrag wordt een handelingsplan opgesteld.

6. KAMERS: VOORZIENINGEN EN ONDERHOUD



Afspraken kamer:

Bij het verlaten van de kamer:

- niets meer op de vloer.
- bureau ordelijk achterlaten.
- lavabo vrij van producten.
- afval sorteren in de afvalstraten op de gangen.
- alle stekkers uit de stopcontacten

Op elke kamer:

- bureau
- bureaustoel
- kleerkast
- bureaulamp
- matras en hoofdkussen
- dekbed en overtrek
- magneetbord
- lavabo
- ladeblok
- wifi en UTP
- sleutel van kamer



Kamers worden dagelijks gepeetst en het beddengoed wordt 2-wekelijks ververst

7. ALGEMENE AFSPRAKEN

- **Dispensatie: bij dispensatie van een les** moet de opvoeder hiervan op de hoogte zijn. Indien je langer wil slapen, kan dit na overleg met de opvoeder. Nadien aanmelden aan het secretariaat en dan (verplicht) ontbijten.
- **Doktersattest: Is dit verplicht** als kinderen medicijnen moeten nemen op school? Nee. De overheid legt daarvoor geen verplichtingen op. We vragen wel een medicijnattest waarop ouders informatie over het medicijn (dosis, frequentie ...) kunnen invullen. In principe is een geschreven verklaring van de ouders voldoende, maar in sommige gevallen is het nuttig dat de arts een attest voorschrijft. De arts bepaalt zelf of een attest relevant en nodig is.
- **Binnenkomen op zondag** kan tussen 18:00 en 21:00. Kom je later of helemaal niet, dan verwittigen de ouders of de voogd de leefgroep.
- Op vrijdag neem je 's ochtends je valies mee naar school. Het internaat sluit om 12:00.
- Bij **afwezigheid** verwittigen de ouders altijd telefonisch of per e-mail dat je afwezig zal zijn. Achteraf breng je steeds een doktersattest of een schriftelijk bericht (mail, whatsapp, ...) van je ouders/voogd mee.
- Bij **ziekte** kan je niet op internaat verblijven. De ouders/voogd worden verwittigd. Mits toestemming kan de jongere naar huis. Zeker bij terugkomst een medisch attest meebrengen!

SMARTPHONEGEBRUIK

- SMARTPHONEGEBRUIK IS TOEGESTAAN OP VOORWAARDE DAT ANDEREN NIET GESTOORD WORDEN.
- TIJDENS DE MAALTIJDEN EN ACTIVITEITEN ZIJN SMARTPHONES VERBODEN.
- BELLEN GEBEURT ENKEL OP DE KAMER.
- WIE JONGER IS DAN 16 JAAR, GEEFT DE TELEFOON IN BEWARING VOOR HET SLAPENGAAN.



ALCOHOL TABAK DRUGS

...



ROKEN

Wij hanteren een strikte nultolerantie wat betreft roken binnen het gebouw wegens brandgevaar. We voorzien enkele rookmomenten voor jongeren vanaf 16 jaar (alleen met toestemming van ouders/voogd).

ALCOHOL

Alcohol hoort niet thuis op het internaat. Jongeren onder invloed worden onmiddellijk naar huis gestuurd. Vinden wij lege verpakkingen op de kamer dan brengen we de ouders onmiddellijk op de hoogte.

DRUGS

Bij drugsbezit wordt de politie altijd op de hoogte gebracht. Indien een jongere zich onder invloed aanmeldt wordt hij/zij dadelijk naar huis gestuurd.

8. CONTACTGEGEVENS:



ZORG

TEL: 09/3235036

email: pollux.zorg@onderwijs.gent.be

LEFGROEP FENIKS (VERDIEP 4)

GSM: 0473/805844

email: pollux.feniks@onderwijs.gent.be

LEFGROEP CASTOR (VERDIEP 3)

GSM: 0471/012001

email: pollux.castor@onderwijs.gent.be

LEFGROEP ALLSTARS (VERDIEP 2)

GSM: 0477/998039

email: pollux.allstars@onderwijs.gent.be

LEFGROEP DREAMTEAM (VERDIEP 1)

GSM: 0477/998037

email: pollux.zorg@onderwijs.gent.be

STEDELIJK INTERNAAT GENT POLLUX
SECUNDAIR ONDERWIJS