

Weekmenu

30 mrt - 17 apr

Dieetgroep 1



	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
	30/03/2026	31/03/2026	1/04/2026	2/04/2026	3/04/2026
WK 14	Kervelsoep	Bloemkoolsoep	Tomatensoep	Groentensoep	Spinaziesoep
	Spaghetti bolognaise met rundsvlees en groentjes	Kalkoenwaterzooi julienegroentjes puree van zoete aardappel	Kippenreepjes met bruine jus peterseliewortel quinoa	Veggie falafel kerstomaat volkorenrijst	Zalm stoemp van zoete aardappel broccoli
	Rozijntjes	Fruit*	Schepdessert	Fruit*	Fruit*
	6/04/2026	7/04/2026	8/04/2026	9/04/2026	10/04/2026
WK 15	FEESTDAG	Tomatensoep	Kervelsoep	Wortelsoep	Courgettesoep
		Kalkoenstoofvlees jus creme bloemkool zoete aardappel	Indische massala kalkoen mais-, erwt- en rode paprika- rijst	Veggie penne arrabiata met kerstomaat & aubergine	Kabeljauw met tomatensaus spinazie quinoa
		Fruit*	Schepdessert	Fruit*	Fruit*
	13/04/2026	14/04/2026	15/04/2026	16/04/2026	17/04/2026
WK 16	Tomatensoep	Wortelsoep	Preisoep	Bloemkoolsoep	Broccolisoepe
	Kalkoenlapje pastinaak, erwten en wortelen	Penne kalkoenhamreepjes preisauis	Rundsburger met barbecuesaus appelmoes gebakken zoete aardappel	Geroosterde champignons waterkerssaus courgetterijst	Vispannetje curry basmatirijst kerstomaat
	Rozijntjes	Fruit*	Schepdessert	Fruit*	Fruit*

* Alle ingrediënteninfo kan je in jouw locatie opvragen

Weekmenu

20 apr - 8 mei

Dieetgroep 1



	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
	20/04/2026	21/04/2026	22/04/2026	23/04/2026	24/04/2026
WK 17	Kervelsoep	Groentensoep	Bloemkoolsoep	Spinaziesoep	Tomatensoep
	Kalkoenwaterzooi julienegroentjes puree van zoete aardappel	Spaghetti bolognaise met rundsvlees en groentjes	Rundsburger met barbecuesaus kerstomaat volkorenrijst	Veggie falafel appelmoes gebakken zoete aardappel	Kabeljauw groene boontjes quinoa
	Rozijntjes	Fruit*	Schepdessert	Fruit*	Fruit*
	27/04/2026	28/04/2026	29/04/2026	30/04/2026	1/05/2026
WK 18	Broccolisoepp	Tomatensoep	Courgettesoep	Bloemkoolsoep	FEESTDAG
	Kalkoenlapje ratatouille parboiled rijst	Rundsburger crème van erwten gestoofde zoete aardappel	Kippenreepjes met bruine jus peterseliewortel quinoa	Veggie spaghetti arrabiata met kerstomaat & aubergine	
	Rozijntjes	Fruit*	Schepdessert	Fruit*	
	4/05/2026	5/05/2026	6/05/2026	7/05/2026	8/05/2026
WK 19	Kervelsoep	Groentensoep	Bloemkoolsoep	Spinaziesoep	Tomatensoep
	Kalkoenwaterzooi julienegroentjes puree van zoete aardappel	Spaghetti bolognaise met rundsvlees en groentjes	Rundsburger met barbecuesaus kerstomaat volkorenrijst	Veggie falafel appelmoes gebakken zoete aardappel	Kabeljauw groene boontjes quinoa
	Rozijntjes	Fruit*	Schepdessert	Fruit*	Fruit*

* Alle ingrediënteninfo kan je in jouw locatie opvragen.

Weekmenu

30 mrt - 17 apr

Dieetgroep 2



	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
	30/03/2026	31/03/2026	1/04/2026	2/04/2026	3/04/2026
WK 14	Kervelsoep	Bloemkoolsoep	Tomatensoep	Groentensoep	Spinaziesoep
	Veggie spaghetti bolognaise met soja en groentjes	Veggie waterzooi juliennegroentjes puree van zoete aardappel	Groenteburger in bruine jus peterseliewortel quinoa	Veggie falafel kerstomaat volkorenrijst	Veggie burger stoemp van zoete aardappel broccoli
	Rozijntjes	Fruit*	Schepdessert	Fruit*	Fruit*
	6/04/2026	7/04/2026	8/04/2026	9/04/2026	10/04/2026
WK 15	FEESTDAG	Tomatensoep	Kervelsoep	Wortelsoep	Courgettesoep
		Veggie worst jus boerenkoolstamppot	Veggie Indische massala mais-, erwt- en rode paprika- rijst	Veggie penne arrabiata met kerstomaat & aubergine	Groenteburger in bruine jus peterseliewortel quinoa
		Fruit*	Schepdessert	Fruit*	Fruit*
	13/04/2026	14/04/2026	15/04/2026	16/04/2026	17/04/2026
WK 16	Tomatensoep	Wortelsoep	Preisoep	Bloemkoolsoep	Broccolisoepe
	Veggie kerrie met bloemkool, linzen, zoete aardappel basmatirijst	Quornblokjes spinaziesaus gebakken aardappeltjes	Veggie burger met barbecuesaus appelmoes gebakken zoete aardappel	Geroosterde champignons waterkerssaus courgetterijst	Veggie falafel creme knolselder wortelblokjes
	Rozijntjes	Fruit*	Schepdessert	Fruit*	Fruit*

* Alle ingrediënteninfo kan je in jouw locatie opvragen

Weekmenu

20 apr - 8 mei

Dieetgroep 2



	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
	20/04/2026	21/04/2026	22/04/2026	23/04/2026	24/04/2026
WK 17	Kervelsoep	Groentensoep	Bloemkoolsoep	Spinaziesoep	Tomatensoep
	Veggie waterzooi julienegroentjes puree van zoete aardappel	Veggie spaghetti bolognaise met soja en groentjes	Veggie burger met barbecuesaus kerstomaat volkorenrijst	Veggie falafel appelmoes gebakken zoete aardappel	Veggie worst pastinaak, erwten en wortelen
	Rozijntjes	Fruit*	Schepdessert	Fruit*	Fruit*
	27/04/2026	28/04/2026	29/04/2026	30/04/2026	1/05/2026
WK 18	Broccolisoepp	Tomatensoep	Courgettesoepp	Bloemkoolsoep	FEESTDAG
	Quornblokjes ratatouille parboiled rijst	Veggie falafel crème van erwten wortel	Groenteburger in bruine jus peterseliewortel quinoa	Veggie spaghetti arrabiata met kerstomaat & aubergine	
	Rozijntjes	Fruit*	Schepdessert	Fruit*	
	4/05/2026	5/05/2026	6/05/2026	7/05/2026	
WK 19	Kervelsoep	Groentensoep	Bloemkoolsoep	Spinaziesoep	Tomatensoep
	Veggie waterzooi julienegroentjes puree van zoete aardappel	Veggie spaghetti bolognaise met soja en groentjes	Veggie burger met barbecuesaus kerstomaat volkorenrijst	Veggie falafel appelmoes gebakken zoete aardappel	Veggie worst pastinaak, erwten en wortelen
	Rozijntjes	Fruit*	Schepdessert	Fruit*	Fruit*

* Alle ingrediënteninfo kan je in jouw locatie opvragen.