

Weekmenu

11 mei - 29 mei

Dieetgroep 1



	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
	11/05/2026	12/05/2026	13/05/2026	14/05/2026	15/05/2026
WK 20	Kervelsoep	Bloemkoolsoep	Tomatensoep	FEESTDAG	BRUGDAG
	Spaghetti bolognaise met rundsvlees en groentjes	Kalkoenwaterzooi julienegroentjes puree van zoete aardappel	Kippenreepjes met bruine jus peterseliewortel quinoa		
	Rozijntjes	Fruit*	Schepdessert		
	18/05/2026	19/05/2026	20/05/2026	21/05/2026	22/05/2026
WK 21	Tomatensoep	Wortelsoep	Preisoep	Bloemkoolsoep	Broccolisoeep
	Kalkoenlapje pastinaak, erwten en wortelen	Penne kalkoenhamreepjes preisaus	Rundsburger met barbecuesaus appelmoes gebakken zoete aardappel	Geroosterde champignons waterkerssaus courgetterijst	Vispannetje curry basmatirijst kerstomaat
	Rozijntjes	Fruit*	Schepdessert	Fruit*	Fruit*
	25/05/2026	26/05/2026	27/05/2026	28/05/2026	29/05/2026
WK 22	FEESTDAG	Wortelsoep	Preisoep	Tomatensoep	Broccolisoeep
		Penne kalkoenhamreepjes preisaus	Rundsburger met barbecuesaus appelmoes gebakken zoete aardappel	Kalkoenlapje pastinaak, erwten en wortelen	Vispannetje curry basmatirijst kerstomaat
		Fruit*	Schepdessert	Fruit*	Fruit*

* Alle ingrediënteninfo kan je in jouw locatie opvragen

Weekmenu

1 jun - 19 jun

Dieetgroep 1



	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
	1/06/2026	2/06/2026	3/06/2026	4/06/2026	5/06/2026
WK 23	Kervelsoep	Groentensoep	Bloemkoolsoep	Spinaziesoep	Tomatensoep
	Kalkoenwaterzooi	Spaghetti bolognaise	Rundsburger met barbecuesaus	Veggie falafel	Kabeljauw
	julienegroentjes	met rundsvlees en groentjes	kerstomaat	appelmoes	groene boontjes
	puree van zoete aardappel		volkorenrijst	gebakken zoete aardappel	quinoa
	Rozijntjes	Fruit*	Schepdessert	Fruit*	Fruit*
	8/06/2026	9/06/2026	10/06/2026	11/06/2026	12/06/2026
WK 24	Broccolisoepp	Tomatensoep	Courgettesoep	Bloemkoolsoep	Preisoep
	Kalkoenlapje	Rundsburger	Kippenreepjes met bruine jus	Veggie spaghetti arrabiata	Zalmfilet met spinaziesaus
	ratatouille	crème van erwten	peterseliewortel	met kerstomaat & aubergine	courgette
	parboiled rijst	gestoofde zoete aardappel	quinoa		gele rijst
	Rozijntjes	Fruit*	Schepdessert	Fruit*	Fruit*
	15/06/2026	16/06/2026	17/06/2026	18/06/2026	19/06/2026
WK 25	Kervelsoep	Groentensoep	Bloemkoolsoep	Spinaziesoep	Tomatensoep
	Kalkoenwaterzooi	Spaghetti bolognaise	Rundsburger met barbecuesaus	Veggie falafel	Kabeljauw
	julienegroentjes	met rundsvlees en groentjes	kerstomaat	appelmoes	groene boontjes
	puree van zoete aardappel		volkorenrijst	gebakken zoete aardappel	quinoa
	Rozijntjes	Fruit*	Schepdessert	Fruit*	Fruit*

* Alle ingrediënteninfo kan je in jouw locatie opvragen.

Weekmenu

22 jun - 10 jul

Dieetgroep 1



	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
	22/06/2026	23/06/2026	24/06/2026	25/06/2026	26/06/2026
WK 26	Kervelsoep	Bloemkoolsoep	Tomatensoep	Groentensoep	Spinaziesoep
	Spaghetti bolognaise met rundsvlees en groentjes	Kalkoenwaterzooi julienegroentjes puree van zoete aardappel	Kippenreepjes met bruine jus peterseliewortel quinoa	Veggie falafel kerstomaat volkorenrijst	Zalm stoemp van zoete aardappel broccoli
	Rozijntjes	Fruit*	Schepdessert	Fruit*	Fruit*

Weekmenu

11 mei - 29 mei

Dieetgroep 2



	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
	11/05/2026	12/05/2026	13/05/2026	14/05/2026	15/05/2026
WK 20	Kervelsoep	Bloemkoolsoep	Tomatensoep	FEESTDAG	BRUGDAG
	Veggie spaghetti bolognaise met soja en groentjes	Veggie waterzooi julienegroentjes puree van zoete aardappel	Groenteburger in bruine jus peterseliewortel quinoa		
	Rozijntjes	Fruit*	Schepdessert		
	18/05/2026	19/05/2026	20/05/2026	21/05/2026	22/05/2026
WK 21	Tomatensoep	Wortelsoep	Preisoep	Bloemkoolsoep	Broccolisoeep
	Veggie kerrie met bloemkool, linzen, zoete aardappel	Quornblokjes spinaziesaus gebakken aardappeltjes	Veggie burger met barbecuesaus appelmoes gebakken zoete aardappel	Geroosterde champignons waterkerssaus courgetterijst	Veggie falafel creme knolselder wortelblokjes
	basmatirijst Rozijntjes	Fruit*	Schepdessert	Fruit*	Fruit*
	25/05/2026	26/05/2026	27/05/2026	28/05/2026	29/05/2026
WK 22	FEESTDAG	Wortelsoep	Preisoep	Tomatensoep	Broccolisoeep
		Quornblokjes spinaziesaus gebakken aardappeltjes	Veggie burger met barbecuesaus appelmoes gebakken zoete aardappel	Veggie kerrie met bloemkool, linzen, zoete aardappel basmatirijst	Veggie falafel creme knolselder wortelblokjes
		Fruit*	Schepdessert	Fruit*	Fruit*

* Alle ingrediënteninfo kan je in jouw locatie opvragen

Weekmenu

1 jun - 19 jun

Dieetgroep 2



	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
	1/06/2026	2/06/2026	3/06/2026	4/06/2026	5/06/2026
WK 23	Kervelsoep	Groentensoep	Bloemkoolsoep	Spinaziesoep	Tomatensoep
	Veggie waterzooi juliennegroentjes puree van zoete aardappel	Veggie spaghetti bolognaise met soja en groentjes	Veggie burger met barbecuesaus kerstomaat volkorenrijst	Veggie falafel appelmoes gebakken zoete aardappel	Veggie worst pastinaak, erwten en wortelen
	Rozijntjes	Fruit*	Schepdessert	Fruit*	Fruit*
	8/06/2026	9/06/2026	10/06/2026	11/06/2026	12/06/2026
WK 24	Broccolisoepp	Tomatensoep	Courgettesoep	Bloemkoolsoep	Preisoep
	Quornblokjes ratatouille parboiled rijst	Veggie falafel crème van erwten wortel	Groenteburger in bruine jus peterseliewortel quinoa	Veggie spaghetti arrabiata met kerstomaat & aubergine	Geroosterde champignons spinaziesaus courgetterijst
	Rozijntjes	Fruit*	Schepdessert	Fruit*	Fruit*
	15/06/2026	16/06/2026	17/06/2026	18/06/2026	19/06/2026
WK 25	Kervelsoep	Groentensoep	Bloemkoolsoep	Spinaziesoep	Tomatensoep
	Veggie waterzooi juliennegroentjes puree van zoete aardappel	Veggie spaghetti bolognaise met soja en groentjes	Veggie burger met barbecuesaus kerstomaat volkorenrijst	Veggie falafel appelmoes gebakken zoete aardappel	Veggie worst pastinaak, erwten en wortelen
	Rozijntjes	Fruit*	Schepdessert	Fruit*	Fruit*

* Alle ingrediënteninfo kan je in jouw locatie opvragen.

Weekmenu

22 jun - 10 jul

Dieetgroep 2



	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
	22/06/2026	23/06/2026	24/06/2026	25/06/2026	26/06/2026
WK 26	Kervelsoep	Bloemkoolsoep	Tomatensoep	Groentensoep	Spinaziesoep
	Veggie spaghetti bolognaise met soja en groentjes	Veggie waterzooi julienegroentjes puree van zoete aardappel	Groenteburger in bruine jus peterseliewortel quinoa	Veggie falafel kerstomaat volkorenrijst	Veggie burger stoemp van zoete aardappel broccoli
	Rozijntjes	Fruit*	Schepdessert	Fruit*	Fruit*