

Weekmenu

Week 14: 30 mrt - 3 apr



MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
SOEP				
Bloemkoolsoep	Lente-Groentensoep	Aspergesoep	Kokos-Linzensoep	Tomatensoep met balletjes
HOOFDGERECHT <i>veggie</i>				
<u>Bonte bonenbende</u> Chili sin carne Quinoa	Veggie vol-au-vent Gebakken aardappeltjes Rauwkostsalade	<u>Kikkerwtencplot</u> Lentepotje van kikkererwten, wortel en bloemkool Schelpjespasta	<u>Funky falafel</u> Falafel zoete aardappeldip Couscous Mediterraanse groententajine	Curry van quornbites en oesterzwam Peterselieaardappelen Appelmoes
HOOFDGERECHT <i>halfhalf</i>				
	Vol-au-vent met champignons en kip Gebakken aardappeltjes Rauwkostsalade	Lentepotje kalkoen, kikkererwten, wortel en bloemkool Schelpjespasta		Heek in currysausje Peterselieaardappelen Appelmoes
DESSERT				
Rozijntjes	Fruit	Melkdessert	Fruit	Fruit



We bieden bepaalde groenten of peulvruchten aan op een minder zichtbare manier.



De kinderen kunnen de gerechten zelf aanpassen.



We bieden stap voor stap nieuwe groenten aan.



We gebruiken peulvruchten zoals bonen, erwten, linzen en kikkererwten.

* Alle ingrediënten- en allergeneninfo kan je in jouw kinderdagverblijf, BO of school opvragen.

Weekmenu

Week 15: 6 apr - 10 apr



MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
SOEP				
FEESTDAG	Kippenbouillonsoep/ Groentebouillonsoep	Tomatensoep	Kropslasoep met peterselie	Wortelsoep
HOOFDGERECHT <i>veggie</i>				
FEESTDAG	Worst met look-bieslooksaus Drakenpuree Rauwkostsalade	Zerokip aan't spit Gebakken aardappeltjes Boterboontjes met sjalot	<u>Dulle dahl</u> Indische linzen dahl pompoen en bloemkool Jasmijnrijst	Quornbites in nantuasaus Peterselieaardappelen Venkel-wortel-kerstomaat
HOOFDGERECHT <i>halfhalf</i>				
FEESTDAG	Chipolata met look-bieslooksaus Drakenpuree Rauwkostsalade	Kip aan 't spit La Belle Flamande Gebakken aardappeltjes Boterboontjes met sjalot		Heekfilet in nantuasaus Peterselieaardappelen Venkel-wortel-kerstomaat
DESSERT				
	Fruit	Fruit	Rozijntjes	Fruit



We bieden bepaalde groenten of peulvruchten aan op een minder zichtbare manier.



De kinderen kunnen de gerechten zelf aanpassen.



We bieden stap voor stap nieuwe groenten aan.



We gebruiken peulvruchten zoals bonen, erwten, linzen en kikkererwten.

* Alle ingrediënten- en allergeneninfo kan je in jouw kinderdagverblijf, BO of school opvragen.

Weekmenu

Week 16: 13 apr - 17 apr



MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
SOEP				
Lente-Groentensoep	Bloemkoolsoep	Kerstomatensoep basilicum	Kervelsoep	Aspergesoep
HOOFDGERECHT <i>veggie</i>				
Ragù à la Toscana Pastarijst	Stoverij op Vlaamse wijze Aardappelen Rauwkostsalade	Zweedse balletjes Gebakken aardappelen Appelmoes	<u>Wervelende wrap</u> Mexicaanse stoofschotel Jasmijnrijst	Visserspotje Quornbites basilicumsaus Aardappelpuree Erwtjes en wortelen
HOOFDGERECHT <i>halfhalf</i>				
Ragù à la Toscana Pastarijst		Zweedse varkensballetjes OF Zweedse gevogelteballetjes Gebakken aardappelen Appelmoes		Koolvisfilet in basilicumsausje Aardappelpuree Erwtjes en wortelen
DESSERT				
Schepdessert	Fruit	Fruit	Rozijntjes	Fruit



We bieden bepaalde groenten of peulvruchten aan op een minder zichtbare manier.



De kinderen kunnen de gerechten zelf aanpassen.



We bieden stap voor stap nieuwe groenten aan.



We gebruiken peulvruchten zoals bonen, erwten, linzen en kikkererwten.

* Alle ingrediënten- en allergeneninfo kan je in jouw kinderdagverblijf, BO of school opvragen.

Weekmenu

Week 17: 20 apr - 24 apr



MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
SOEP				
Tomatensoep	Bloemkoolsoep	Lente-Groentensoep	Spinazie-venkelsoep	Groentenbouillonsoep
HOOFDGERECHT <i>veggie</i>				
<u>Pad Thai power</u>	<u>Gyrosigant</u>	<u>Bulgurbink</u>	<u>Bulderende balletjes</u>	
Pad Thai Noedels Tofu	Provencaalse gyros zerokip bonen Gebakken aardappeltjes Bloemkoolrijst	Groentetajine met kikkererwten Bulgur	Balletjes in tomatensaus Peterselieaardappelen Prinsesseboontjes	Quornbites mousselinesausje Tagliatelli Broccoli
HOOFDGERECHT <i>halfhalf</i>				
Pad Thai Noedels Kip		Groentetajine kikkererwten kip Bulgur		Zalmfilet in mousselinesausje Tagliatelli Broccoli
DESSERT				
Schepdessert	Rozijntjes	Fruit	Melkdessert	Fruit



We bieden bepaalde groenten of peulvruchten aan op een minder zichtbare manier.



De kinderen kunnen de gerechten zelf aanpassen.



We bieden stap voor stap nieuwe groenten aan.



We gebruiken peulvruchten zoals bonen, erwten, linzen en kikkererwten.

* Alle ingrediënten- en allergeneninfo kan je in jouw kinderdagverblijf, BO of school opvragen.

Weekmenu

Week 18: 27 apr - 1 mei



MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
SOEP				
Zoete aardappel-wortelsoep	Bloemkoolsoep	Kropslasoep met peterselie	Aspergesoep	FEESTDAG
HOOFDGERECHT <i>veggie</i>				
Braadworst met jus Aardappelen Appelmoes	Macaroni-manie Macaroni Zeroham met kaas, bloemkool, ei en prei Rauwkostsalade	Zerokip aan't spit Quinoa Ratatouille	Hamburger in dragonsaus Aardappelpuree Broccoli	FEESTDAG
HOOFDGERECHT <i>halfhalf</i>				
Gevogeltechipolata met jus Aardappelen Appelmoes		Kip aan 't spit La Belle Flamande Quinoa Ratatouille		FEESTDAG
DESSERT				
Fruit	Melkdessert	Fruit	Fruit	FEESTDAG



We bieden bepaalde groenten of peulvruchten aan op een minder zichtbare manier.



De kinderen kunnen de gerechten zelf aanpassen.



We bieden stap voor stap nieuwe groenten aan.



We gebruiken peulvruchten zoals bonen, erwten, linzen en kikkererwten.

* Alle ingrediënten- en allergeneninfo kan je in jouw kinderdagverblijf, BO of school opvragen.

Weekmenu

Week 19: 4 mei - 8 mei



MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
SOEP				
Kervelsoep	Italiaanse tomatensoep	Wortelsoep	Preisoep	Bloemkoolsoep
HOOFDGERECHT <i>veggie</i>				
<u>Bolle burger</u> Hamburger in barbecuesaus Quinoa Broccoli	<u>Knallende Kool</u> Salsa Romesco Zerokip Geroosterde Bloemkool gebakken aardappeltjes	<u>Kleurig complot</u> Paella met kikkererwten	<u>Bolofestje</u> Spaghetti bolognaise met groenten geraspte kaas	Quornbites tomatensaus Volkorenrijst Gestooft spinazie
HOOFDGERECHT <i>halfhalf</i>				
		Paella met kip en kikkererwten		Koolvis in Zuiderse tomatensaus Volkorenrijst Gestooft spinazie
DESSERT				
Rozijntjes	Fruit	Fruit	Melkdessert	Fruit



We bieden bepaalde groenten of peulvruchten aan op een minder zichtbare manier.



De kinderen kunnen de gerechten zelf aanpassen.



We bieden stap voor stap nieuwe groenten aan.



We gebruiken peulvruchten zoals bonen, erwten, linzen en kikkererwten.

* Alle ingrediënten- en allergeneninfo kan je in jouw kinderdagverblijf, BO of school opvragen.