

Hoe overleef ik mijn kleuter terwijl ik thuis werk?

1. Bied structuur aan, net zoals in de klas
2. Ga met je kinderen op voorhand rond de tafel zitten, hoe jong ze ook zijn. Dit zal je veel frustratie achteraf besparen. Leg uit dat het heel aparte weken zijn: de kinderen mogen niet naar school en papa of mama moet thuis werken. Dit is niet hetzelfde als in de weekends: papa/mama heeft nu geen tijd om samen te spelen, leuke dingen te doen, ... Kinderen begrijpen meer dan je denkt en zijn vaak nog erg flexibel. Het is niet verkeerd om kinderen te leren dat niet alle aandacht naar hen hoeft te gaan en ze ook zichzelf kunnen bezig houden.
3. Maak duidelijke afspraken op voorhand, zodat je kinderen weten wat van hen wordt verwacht. Dat is veel duidelijker en veel makkelijker dan de boel recht proberen te trekken als het al fout loopt. Voorbeeld : als papa of mama aan de telefoon zijn, dan mag je niet storen en moet je stil zijn. Als je een uurtje flink alleen speelt, dan leest papa straks een verhaaltje voor.
4. Werk in tijdsblokken. Volg het schema zoals op school: geef je kind tijdens de pauze een kwartiertje aandacht, speel een spelletje, lees een boek, ga even naar buiten, ... Daarna kan je kindje weer alleen spelen tot het middageten. Op die manier krijg je toch je werk gedaan. Laat je kind de tijdzone die voorbij is inkleuren. Zo krijgt het zicht op zijn dag.
5. Wil je graag meer dagritmekaarten of een ander schema samenstellen, dat beter bij je situatie of gezin past? Neem dan een kijkje op www.amant.be in de shop (rubriek: leuk voor thuis). Er zijn ook beloningskaarten, met allerlei activiteiten die je kunnen inspireren om leuke maar eenvoudige activiteiten met je kinderen te doen.
6. Zet ook je kinderen aan het werk. Vaak vinden ze het leuk om net hetzelfde te doen als papa of mama. Zoek kleurplaten, werkblaadjes op het internet, ... en print ze af. Zo kunnen jullie samen werken. In mijn webshop kan je ook kant- en klare werkmappen downloaden rond een bepaald thema, zoals Pasen. Die zitten vol met activiteiten die je in de klas maar ook thuis kan doen. Let op, de digitale materialen die ik betaald in mijn webshop aanbied, zijn enkel voor eigen gebruik en mogen niet worden doorgegeven aan anderen.
7. Veel succes en moed om deze moeilijke periode door te komen!

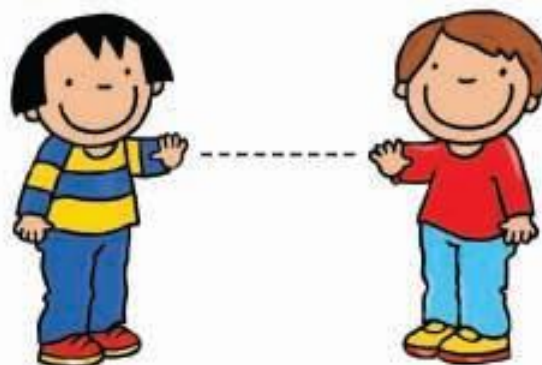
ZAKDOEKEN IN VUILNISBAK



NIES IN JE ELLEBOOG



HANDEN WASSEN



HOU AFSTAND

Als papa/mama werkt dan speelt Anna flink!



Hoe overleef ik mijn kleuter terwijl ik thuis werk?

	Maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
