

Sojaboontjes en kikkererwten op het menu voor Week van de peulvrucht

In kader van de Week van de peulvrucht eten alle kinderen op de Gentse stadsscholen en kinderdagopvang op donderdag 13 februari een smakelijke ragout met sojaboontjes en kikkererwten.



De Stad Gent grijpt de campagne van de [Week van de peulvrucht](#) aan om de eiwitrijke groente wat bekender te maken bij het jonge publiek. Op die manier wil de Stad de kinderen en bijgevolg ook de ouders warm maken voor peulvruchten. Ze passen helemaal binnen gezonde, duurzame en betaalbare voeding. En dat is ook waar de halfhalf-maaltijden op de Gentse stadsscholen en kinderdagopvang voor staan. Met de halfhalf-maaltijden kiest de Stad Gent voor maaltijden die op weekbasis gemiddeld uit 50% dierlijke en 50% plantaardige eiwitten bestaan.

Van levendige linzen over stoere bonen tot smaakvolle kikkererwten. Peulvruchten zijn snel te bereiden, lekker en veelzijdig. Ze zijn bovendien lief voor je portemonnee en het milieu.

De [Week van de peulvrucht](#) loopt dit jaar van 10 tot en met 16 februari 2025.

Deze actie past in de [bredere voedselstrategie](#) van de Stad Gent.

#weekvandepeulvrucht