

MENU WEEK 11 t.e.m. 13

DIETGROEP 1

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
 WEEK 11	9/03/2026	10/03/2026	11/03/2026	12/03/2026	13/03/2026
	Groentensoep	Tomatensoep	Kervelsoep	Wortelsoep	Courgettesoep
	Rundsgehakt stroganoff Volkorenrijst paprika geel,rood	Kalkoenstoofvlees jus creme bloemkool zoete aardappel	Indische massala kalkoen mais-, erwt- en rode paprika- rijst	Veggie penne arrabiata met kerstomaat & aubergine	Kabeljauw met tomatensaus spinazie quinoa
	Fruit*	Rozijntjes	Fruit*	Schepdessert	Fruit*
WEEK 12	16/03/2026	17/03/2026	18/03/2026	19/03/2026	20/03/2026
	Bloemkoolsoep	Pompoensoep	Preisoep	Tomatensoep	Broccolisoepp
	Kalkoenlapje pastinaak, erwten en wortelen	Penne kalkoenhamreepjes preisau	Rundsburger met barbecuesaus appelmoes gebakken zoete aardappel	Geroosterde champignons waterkerssaus courgetterijst	Vispannetje curry basmatirijst kerstomaat
	Schepdessert	Fruit*	Fruit*	Schepdessert	Fruit*
WEEK 13	23/03/2026	24/03/2026	25/03/2026	26/03/2026	27/03/2026
	Kervelsoep	Groentensoep	Bloemkoolsoep	Spinaziesoep	Tomatensoep
	Kalkoenwaterzooi juliennegroentjes puree van zoete aardappel	Spaghetti bolognaise met rundsvlees en groentjes	Rundsburger met barbecuesaus kerstomaat volkorenrijst	Veggie falafel appelmoes gebakken zoete aardappel	Kabeljauw groene boontjes quinoa
	Fruit*	Rozijntjes	Fruit*	Fruit*	Schepdessert

MENU WEEK 11 t.e.m. 13

DIETGROEP 2

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
 WEEK 11	9/03/2026	10/03/2026	11/03/2026	12/03/2026	13/03/2026
	Groentensoep	Tomatensoep	Kervelsoep	Wortelsoep	Courgettesoep
	Sojagehakt pestosaus Pastarijst broccoli	Veggie worst jus boerenkoolstampot	Veggie Indische massala mais-, erwt- en rode paprika- rijst	Veggie penne arrabiata met kerstomaat & aubergine	Groenteburger in bruine jus peterseliewortel quinoa
	Fruit*	Rozijntjes	Fruit*	Schepdessert	Fruit*
WEEK 12	16/03/2026	17/03/2026	18/03/2026	19/03/2026	20/03/2026
	Bloemkoolsoep	Pompoensoep	Preisoep	Tomatensoep	Broccolisoepe
	Veggie kerrie met bloemkool, linzen, zoete aardappel basmatirijst	Quornblokjes spinaziesaus gebakken aardappeltjes	Veggie burger met barbecuesaus appelmoes gebakken zoete aardappel	Geroosterde champignons waterkerssaus courgetterijst	Veggie falafel creme knolselder wortelblokjes
	Schepdessert	Fruit*	Fruit*	Schepdessert	Fruit*
WEEK 13	23/03/2026	24/03/2026	25/03/2026	26/03/2026	27/03/2026
	Kervelsoep	Groentensoep	Bloemkoolsoep	Spinaziesoep	Tomatensoep
	Veggie waterzooi juliennegroentjes puree van zoete aardappel	Veggie spaghetti bolognaise met soja en groentjes	Veggie burger met barbecuesaus kerstomaat volkorenrijst	Veggie falafel appelmoes gebakken zoete aardappel	Veggie worst pastinaak, erwten en wortelen
	Fruit*	Rozijntjes	Fruit*	Fruit*	Schepdessert