

**Beste leerling,  
Je had op school contact met iemand met corona.  
Het risico op besmetting is hoog.**

### Algemene informatie

- Je kan tot **14 dagen** nadat je contact had met de persoon met corona ziek worden. De meeste mensen die ziek worden, hebben klachten binnen de 10 dagen na het contact.
- Het risico dat je besmet werd, hangt af van de leeftijd van de persoon die corona heeft en van het soort contact.
- Het CLB be vraagt de (ouder van de) persoon die corona heeft en de school grondig. Met deze informatie beslist het CLB of er een contact was met een **laag risico** of met een **hoog risico op besmetting**.

Na een contact met een <b>laag risico</b> op besmetting	<b>14 dagen waakzaamheid</b>
---	------------------------------

Na een contact met een <b>hoog risico</b> op besmetting	<b>10 dagen quarantaine</b>	<b>+ 4 dagen waakzaamheid</b>
---	-----------------------------	-------------------------------

**Het risico op besmetting is hoog. Wees niet ongerust, maar let wel extra goed op tot en met **05/11/2020****

#### **Wat moet je\* doen?**

\*je = de leerling of volwassene die op school contact had met iemand met corona

#### **1. Beperk je sociale contacten**

Quarantaine tot en met **31/10/2020**

- Blijf thuis! Ook als je je niet ziek voelt. Mogelijk krijg je pas later klachten. Ook zonder klachten kan je anderen besmetten.
- Verlaat je **woning** enkel als dat echt noodzakelijk is, bijvoorbeeld om naar de dokter te gaan. Draag dan altijd een mondmasker, behalve als je jonger bent dan 12 jaar.
- Ontvang thuis **geen bezoek**.
- Zolang jij niet ziek wordt, hoeven je huisgenoten niet in quarantaine.



Als je niet ziek bent, mag je opnieuw naar school vanaf **1/11/2020**

- Andere contacten moet je wel beperken. Even dus geen hobby's meer of bezoek bij familie of vrienden tot en met **05/11/2020**

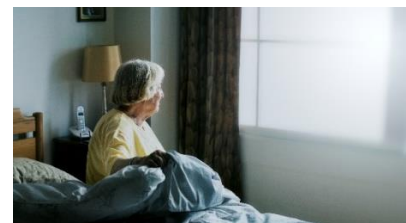
## 2. Volg je gezondheid goed op

- Meet je temperatuur twee keer per dag.
- Ben je verkouden, heb je koorts, kan je moeilijk ademen, moet je vaak hoesten, of kan je niet zo goed meer ruiken en proeven? Bel je **huisarts**. Die beslist of een **test** nodig is en geeft advies.
- Beslist de huisarts om te testen en toont de test dat je corona hebt? Verwittig dan de school of het **CLB**. Zo kan het CLB snel beslissen of extra maatregelen nodig zijn op school.



## 3. Bescherm huisgenoten

- Was je **handen** met water en zeep. Doe dat meerdere keren per dag,
- **Hoest en nies** in een papieren zakdoek. Gooi de zakdoek meteen in de vuilnisbak. Was daarna je handen. Heb je geen zakdoek? Hoest en nies dan in de plooi van je elleboog.
- Gebruik **aparte spullen in huis**: eet- en drinkgerei (bestek, glazen,...), tandenborstels en handdoeken.
- Verlucht je woning. Zet vaak een **raam of deur open**.
- Vermijd contact met **kwetsbare huisgenoten**. Dit zijn bijvoorbeeld mensen met een hoge leeftijd, met suikerziekte, met problemen aan het hart of de longen of met een lage weerstand.



CLB arts B. Aggoune

iCLB Gent Jubileumlaan 215A, 9000 Gent tel. [09 323 53 00](tel:093235300)

Dit document is gebaseerd op de richtlijnen van Sciensano. VWVJ, 21-10-2020