



10 TIPS

- 1** Maak samen afspraken over gamen: Wat? Waar? Wanneer? Hoe lang? Kondig het stopmoment vooraf aan.
- 2** Speel zelf eens mee en leer van je kind over zijn/haar favoriete games.
- 3** Kies een goed moment om met je kind te praten over gamen en begin er zo vroeg mogelijk mee.
- 4** Zorg ervoor dat je kind ook andere interesses heeft. Las samen als gezin een schermvrije dag of avond in.
- 5** Leer je kind over privacy in games en om niet zomaar persoonlijke gegevens door te geven.
- 6** Maak duidelijke afspraken over aankopen op internet. Koppel je kredietkaart niet aan een app store of een game.
- 7** Bekijk voor je een game koopt de PEGI-score of reviews. Bekijk ook een gameplay of trailer. Zeg duidelijk waarom een game volgens jou wel of niet kan.
- 8** Praat met je kind over het verschil tussen fantasie en werkelijkheid, zodat geweld in de juiste context geplaatst wordt.
- 9** Zorg dat je kind in een goed verlichte en verluchte kamer speelt en dat hij/zij op tijd pauzeert.
- 10** Als je kind echt te veel gamet, kan je voor begeleiding terecht bij de druglijn of het CGG in je buurt. Ga naar www.speelhetslim.be voor meer tips.