


MENU WEEK 14 t.e.m. 16

DIETGROEP 1

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
 WEEK 14	4/04/2022	5/04/2022	6/04/2022	7/04/2022	8/04/2022
	Bloemkoolsoep	Wortelsoep	Preisoep	Tomatensoep	Broccolisoepe
	Kalkoenlapje pastinaak, erwten en wortelen	Penne kalkoenhamreepjes preisau	Rundsbuiger met jus appelmoes gebakken zoete aardappel	Geroosterde champignons waterkerssau courgetterijst	Vispannetje curry basmatirijst kerstomaat
	Fruit*	Fruit*	Fruit*	Schepdessert	Fruit*
WEEK 15	11/04/2022	12/04/2022	13/04/2022	14/04/2022	15/04/2022
	Kervelsoep	Groentensoep	Bloemkoolsoep	Spinaziesoep	Tomatensoep
	Kalkoenwaterzooi juliennegroentjes puree van zoete aardappel	Spaghetti bolognaise met rundsvlees en groentjes	Rundsbuiger met barbecuesau kerstomaat volkorenrijst	Veggie falafel appelmoes gebakken zoete aardappel	Kabeljauw groene boontjes quinoa
	Rozijntjes	Fruit*	Fruit*	Fruit*	Schepdessert
WEEK 16	18/04/2022 PAASMAANDAG	19/04/2022	20/04/2022	21/04/2022	22/04/2022
		Tomatensoep	Preisoep	Bloemkoolsoep	Courgettesoep
	PAASMAANDAG	Rundsbuiger crème van erwten gestoofde zoete aardappel	Kalfsreepjes met bruine jus peterseliewortel quinoa	Veggie spaghetti arrabiata met kerstomaat & aubergine	Zalmfilet met waterkerssau courgette gele rijst
		Schepdessert	Fruit*	Fruit*	Fruit*

MENU WEEK 17 t.e.m. 19

DIETGROEP 1

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
 WEEK 17	25/04/2022	26/04/2022	27/04/2022	28/04/2022	29/04/2022
	Wortelsoep	Groentensoep	Tomatensoep	Bloemkoolsoep	Courgettesoep
	Kalfsragout groentebouillon volkorenrijst	Kalkoengehaktbroodje pepersaus bloemkool quinoa	Penne kalkoenhamreepjes preisauis	Chili met kikkererwten mais-, erwt- en rode paprika- rijst	Tongschar kokos tomaatsaus gele rijst
	Fruit*	Schepdessert	Fruit*	Fruit*	Fruit*
WEEK 18	2/05/2022	3/05/2022	4/05/2022	5/05/2022	6/05/2022
	Kervelsoep	Bloemkoolsoep	Groentensoep	Tomatensoep	Spinaziesoep
	Spaghetti bolognaise met rundsvlees en groentjes	Kalkoenwaterzooi juliennegroentjes puree van zoete aardappel	Kalfsreepjes met bruine jus peterseliewortel quinoa	Veggie falafel kerstomaat volkorenrijst	Zalm stoemp van zoete aardappel broccoli
	Fruit*	Fruit*	Schepdessert	Fruit*	Fruit*
WEEK 19	9/05/2022	10/05/2022	11/05/2022	12/05/2022	13/05/2022
	Groentensoep	Tomatensoep	Kervelsoep	Wortelsoep	Courgettesoep
	Rundsghehakt stroganoff Volkorenrijst paprika geel,rood	Kalkoenbroodje jus creme bloemkool zoete aardappel	Indische massala kalkoen mais-, erwt- en rode paprika- rijst	Veggie penne arrabiata met kerstomaat & aubergine	Kabeljauw met tomatensaus spinazie quinoa
	Fruit*	Fruit*	Fruit*	Schepdessert	Fruit*

MENU WEEK 14 t.e.m. 16

DIETGROEP 2

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
 WEEK 14	4/04/2022	5/04/2022	6/04/2022	7/04/2022	8/04/2022
	Bloemkoolsoep	Wortelsoep	Preisoep	Tomatensoep	Broccolisoepe
	Veggie kerrie met bloemkool, linzen, zoete aardappel basmatirijst	Quornblokjes spinaziesaus gebakken aardappeltjes	Veggie burger met appelmoes appelmoes gebakken zoete aardappel	Geroosterde champignons waterkerssaus courgetterijst	Veggie falafel creme knolselder wortelblokjes
	Fruit*	Fruit*	Fruit*	Schepdessert	Fruit*
WEEK 15	11/04/2022	12/04/2022	13/04/2022	14/04/2022	15/04/2022
	Kervelsoep	Groentensoep	Bloemkoolsoep	Spinaziesoepe	Tomatensoep
	Veggie waterzooi julienegroentjes puree van zoete aardappel	Veggie spaghetti bolognaise met soja en groentjes	Veggie burger met barbecuesaus kerstomaat volkorenrijst	Veggie falafel appelmoes gebakken zoete aardappel	Veggie worst pastinaak, erwten en wortelen
	Rozijntjes	Fruit*	Fruit*	Fruit*	Schepdessert
WEEK 16	18/04/2022 PAASMAANDAG	19/04/2022	20/04/2022	21/04/2022	22/04/2022
		Tomatensoep	Preisoep	Bloemkoolsoep	Courgettesoepe
	PAASMAANDAG	Veggie falafel crème van erwten wortel	Groenteburger in bruine jus peterseliewortel quinoa	Veggie spaghetti arrabiata met kerstomaat & aubergine	Geroosterde champignons waterkerssaus courgetterijst
		Schepdessert	Fruit*	Fruit*	Fruit*


MENU WEEK 17 t.e.m. 19

DIETGROEP 2

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
 WEEK 17	25/04/2022	26/04/2022	27/04/2022	28/04/2022	29/04/2022
	Wortelsoep	Groentensoep	Tomatensoep	Bloemkoolsoep	Courgettesoep
	Veggie filet met quorn groentebouillon volkorenrijst	Veggie burger stoemp van zoete aardappel broccoli	Quornblokjes spinaziesaus gebakken aardappeltjes	Chili met kikkererwten mais-, erwt- en rode paprika- rijst	Boekweitnoedels kikkererwt kokosgroentensaus
	Fruit*	Schepdessert	Fruit*	Fruit*	Fruit*
WEEK 18	2/05/2022	3/05/2022	4/05/2022	5/05/2022	6/05/2022
	Kervelsoep	Bloemkoolsoep	Groentensoep	Tomatensoep	Spinaziesoep
	Veggie spaghetti bolognaise met soja en groentjes	Veggie waterzooi juliennegroentjes puree van zoete aardappel	Groenteburger in bruine jus peterseliewortel quinoa	Veggie falafel kerstomaat volkorenrijst	Veggie burger stoemp van zoete aardappel broccoli
	Fruit*	Fruit*	Schepdessert	Fruit*	Fruit*
WEEK 19	9/05/2022	10/05/2022	11/05/2022	12/05/2022	13/05/2022
	Groentensoep	Tomatensoep	Kervelsoep	Wortelsoep	Courgettesoep
	Sojagehakt pestosaus Pastarijst broccoli	Veggie worst jus boerenkoolstamppot	Veggie Indische massala mais-, erwt- en rode paprika- rijst	Veggie penne arrabiata met kerstomaat & aubergine	Groenteburger in bruine jus peterseliewortel quinoa
	Fruit*	Fruit*	Fruit*	Schepdessert	Fruit*


MENU WEEK 20 t.e.m. 22

DIETGROEP 1

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
 WEEK 20	16/05/2022	17/05/2022	18/05/2022	19/05/2022	20/05/2022
	Bloemkoolsoep	Wortelsoep	Preisoep	Tomatensoep	Broccolisoepe
	Kalkoenlapje pastinaak, erwten en wortelen	Penne kalkoenhamreepjes preisau	Rundsbuiger met jus appelmoes gebakken zoete aardappel	Geroosterde champignons waterkerssau courgetterijst	Vispannetje curry basmatirijst kerstomaat
	Fruit*	Fruit*	Fruit*	Schepdessert	Fruit*
WEEK 21	23/05/2022	24/05/2022	25/05/2022	26/05/2022 HEMELVAART	27/05/2022 BRUGDAG
	Kervelsoep	Groentensoep	Bloemkoolsoep		
	Kalkoenwaterzooi julienegroentjes puree van zoete aardappel	Spaghetti bolognaise met rundsvlees en groentjes	Rundsbuiger met barbecuesau kerstomaat volkorenrijst	HEMELVAART	BRUGDAG
	Fruit*	Fruit*	Fruit*		
WEEK 22	30/05/2022	31/05/2022	1/06/2022	2/06/2022	3/06/2022
	Broccolisoepe	Tomatensoep	Preisoep	Bloemkoolsoep	Courgettesoepe
	Kalkoenlapje ratatouille parboiled rijst	Rundsbuiger crème van erwten gestoofde zoete aardappel	Kalfsreepjes met bruine jus peterseliewortel quinoa	Veggie spaghetti arrabiata met kerstomaat & aubergine	Zalmfilet met waterkerssau courgette gele rijst
	Schepdessert	Fruit*	Fruit*	Fruit*	Fruit*


MENU WEEK 23 t.e.m. 25

DIETGROEP 1

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
 WEEK 23	6/06/2022 PINKSTERMAANDAG	7/06/2022	8/06/2022	9/06/2022	10/06/2022
		Groentensoep	Tomatensoep	Bloemkoolsoep	Courgettesoep
	PINKSTERMAANDAG	Kalkoengehaktbroodje pepersaus bloemkool quinoa	Penne kalkoenhamreepjes preisaus	Chili met kikkererwten mais-, erwt- en rode paprika- rijst	Tongschar kokos tomaatsaus gele rijst
		Schepdessert	Fruit*	Fruit*	Fruit*
WEEK 24	13/06/2022	14/06/2022	15/06/2022	16/06/2022	17/06/2022
	Kervelsoep	Bloemkoolsoep	Groentensoep	Tomatensoep	Spinaziesoep
	Spaghetti bolognaise met rundsvlees en groentjes	Kalkoenwaterzooi juliennegroentjes puree van zoete aardappel	Kalfsreepjes met bruine jus peterseliewortel quinoa	Veggie falafel kerstomaat volkorenrijst	Zalm stoemp van zoete aardappel broccoli
	Fruit*	Fruit*	Schepdessert	Fruit*	Fruit*
WEEK 25	20/06/2022	21/06/2022	22/06/2022	23/06/2022	24/06/2022
	Groentensoep	Tomatensoep	Kervelsoep	Wortelsoep	Courgettesoep
	Rundsghehakt stroganoff Volkorenrijst paprika geel,rood	Kalkoenbroodje jus creme bloemkool zoete aardappel	Indische massala kalkoen mais-, erwt- en rode paprika- rijst	Veggie penne arrabiata met kerstomaat & aubergine	Kabeljauw met tomatensaus spinazie quinoa
	Fruit*	Fruit*	Fruit*	Schepdessert	Fruit*

MENU WEEK 20 t.e.m. 22

DIETGROEP 2

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
 WEEK 20	16/05/2022	17/05/2022	18/05/2022	19/05/2022	20/05/2022
	Bloemkoolsoep	Wortelsoep	Preisoep	Tomatensoep	Broccolisoepe
	Veggie kerrie met bloemkool, linzen, zoete aardappel basmatirijst	Quornblokjes spinaziesaus gebakken aardappeltjes	Veggie burger met appelmoes appelmoes gebakken zoete aardappel	Geroosterde champignons waterkerssaus courgetterijst	Veggie falafel creme knolselder wortelblokjes
	Fruit*	Fruit*	Fruit*	Schepdessert	Fruit*
WEEK 21	23/05/2022	24/05/2022	25/05/2022	26/05/2022 HEMELVAART	27/05/2022 BRUGDAG
	Kervelsoep	Groentensoep	Bloemkoolsoep		
	Veggie waterzooi julienegroentjes puree van zoete aardappel	Veggie spaghetti bolognaise met soja en groentjes	Veggie burger met barbecuesaus kerstomaat volkorenrijst	HEMELVAART	BRUGDAG
	Fruit*	Fruit*	Fruit*		
WEEK 22	30/05/2022	31/05/2022	1/06/2022	2/06/2022	3/06/2022
	Broccolisoepe	Tomatensoep	Preisoep	Bloemkoolsoep	Courgettesoepe
	Quornblokjes ratatouille parboiled rijst	Veggie falafel crème van erwten wortel	Groenteburger in bruine jus peterseliewortel quinoa	Veggie spaghetti arrabiata met kerstomaat & aubergine	Geroosterde champignons waterkerssaus courgetterijst
	Schepdessert	Fruit*	Fruit*	Fruit*	Fruit*


MENU WEEK 23 t.e.m. 25

DIETGROEP 2

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
 WEEK 23	6/06/2022 PINKSTERMAANDAG	7/06/2022	8/06/2022	9/06/2022	10/06/2022
		Groentensoep	Tomatensoep	Bloemkoolsoep	Courgettesoep
	PINKSTERMAANDAG	Veggie burger stoemp van zoete aardappel broccoli	Quornblokjes spinaziesaus gebakken aardappeltjes	Chili met kikkererwten mais-, erwt- en rode paprika- rijst	Boekweitnoedels kikkererwt kokosgroentensaus
		Schepdessert	Fruit*	Fruit*	Fruit*
WEEK 24	13/06/2022	14/06/2022	15/06/2022	16/06/2022	17/06/2022
	Kervelsoep	Bloemkoolsoep	Groentensoep	Tomatensoep	Spinaziesoep
	Veggie spaghetti bolognese met soja en groentjes	Veggie waterzooi juliennegroentjes puree van zoete aardappel	Groenteburger in bruine jus peterseliewortel quinoa	Veggie falafel kerstomaat volkorenrijst	Veggie burger stoemp van zoete aardappel broccoli
	Fruit*	Fruit*	Schepdessert	Fruit*	Fruit*
WEEK 25	20/06/2022	21/06/2022	22/06/2022	23/06/2022	24/06/2022
	Groentensoep	Tomatensoep	Kervelsoep	Wortelsoep	Courgettesoep
	Sojagehakt pestosaus Pastarijst broccoli	Veggie worst jus boerenkoolstampot	Veggie Indische massala mais-, erwt- en rode paprika- rijst	Veggie penne arrabiata met kerstomaat & aubergine	Groenteburger in bruine jus peterseliewortel quinoa
	Fruit*	Fruit*	Fruit*	Schepdessert	Fruit*


MENU WEEK 26 t.e.m. 28

DIETGROEP 1

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
	27/06/2022	28/06/2022	29/06/2022	30/06/2022	1/07/2022
 WEEK 26	Bloemkoolsoep	Wortelsoep	Preisoep	Tomatensoep	Broccolisoepe
	Kalkoenlapje pastinaak, erwten en wortelen	Penne kalkoenhamreepjes preisau	Rundsbuurger met jus appelmoes gebakken zoete aardappel	Geroosterde champignons waterkerssaus courgetterijst	Vispannetje curry basmatirijst kerstomaat
	Fruit*	Fruit*	Fruit*	Schepdessert	Fruit*

MENU WEEK 26 t.e.m. 28

DIETGROEP 2

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
	27/06/2022	28/06/2022	29/06/2022	30/06/2022	1/07/2022
	Bloemkoolsoep	Wortelsoep	Preisoep	Tomatensoep	Broccolisoepe
	Veggie kerrie met bloemkool, linzen, zoete aardappel basmatirijst	Quornblokjes spinaziesaus gebakken aardappeltjes	Veggie burger met appelmoes appelmoes gebakken zoete aardappel	Geroosterde champignons waterkerssaus courgetterijst	Veggie falafel creme knolselder wortelblokjes
WEEK 26	Fruit*	Fruit*	Fruit*	Schepdessert	Fruit*