




MENU WK 14 PAASVAKANTIE

	MAANDAG 4/04/2022	DINSDAG 5/04/2022	WOENSDAG 6/04/2022	DONDERDAG 7/04/2022	VRIJDAG 8/04/2022
Soep	Spinazie-venkelsoep	Wortelsoep	Courgettesoep	Aspergesoep	Kervelsoep
Hoofdgerecht optie 1 	Kaasmedaillon in braadjus Quinoa Ratatouille	Macaroni met zeroham, kaas, ei en prei Rauwkostsalade	Mexicaans stoofpotje met bonen Rijst mais, erwt paprika	Balletjes in tomatensaus Peterselieaardappelen Prinsesseboontjes	Visserspotje Quornbites Aardappelpuree Erwtjes en wortelen
Hoofdgerecht optie 2	Blended miniburger in braadjus Quinoa Ratatouille	V	Mexicaans stoofpotje kip bonen Rijst mais, erwt paprika	 VEGGIE	Visserspotje koolvis Aardappelpuree Erwtjes en wortelen
Hoofdgerecht optie 3					
Dessert	Koek	Fruit*	Fruit*	Melkdessert	Fruit*

* Fruit varieert volgens marktaanbod

** Fruit voor peuter en kleuter




° Vegetarische soep bij Optie 1

Alle ingrediënten-en allergeneninfo is beschikbaar via het bestelformulier.

**WIJZE
(W)ETERS**
smullen met
gezond
verstand

We serveren **nóg** betere maaltijden en nieuwe gerechten.
We kiezen voor bio en seizoensproducten. We kiezen voor meer dierenwelzijn
en we verkleinen onze voetafdruk door te kiezen voor eiwitten die 50% plantaardig zijn.
Geniet ervan!

MENU WK 15 PAASVAKANTIE

	MAANDAG 11/04/2022	DINSDAG 12/04/2022	WOENSDAG 13/04/2022	DONDERDAG 14/04/2022	VRIJDAG 15/04/2022
Soep	Broccolisoep	Zoete aardappel-wortelsoep	Kropslasoep met peterselie	Tomatensoep	Currysoep met lentegroentjes
Hoofdgerecht optie 1 	Zweedse balletjes Aardappelen Appelmoes	Provencaalse gyros zerokip witte boontjes Gebakken aardappeltjes Rauwkostsalade	Groentetajine met kikkererwten Bulgur	Groenteburger met Oosterse saus Basmatirijst Wortel en boontjes	Quornbites edamame mousselinesausje Tagliatelli Broccoli
Hoofdgerecht optie 2	V	Provencaalse gyros kip witte bonen Gebakken aardappeltjes Rauwkostsalade	Groentetajine kikkererwten kip Bulgur	 VEGGIE	Zalmbites in mousselinesausje Tagliatelli Broccoli
Hoofdgerecht optie 3					
Dessert	Rozijntjes	Koek** - Fruit*	Fruit*	Fruit*	Melkdessert

* Fruit varieert volgens marktaanbod

** Fruit voor peuter en kleuter

° Vegetarische soep bij Optie 1

Alle ingrediënten-en allergeneninfo is beschikbaar via het bestelformulier.

**WIJZE
(W)ETERS**
smullen met
gezond
verstand

We serveren nóg betere maaltijden en nieuwe gerechten.
We kiezen voor bio en seizoensproducten. We kiezen voor meer dierenwelzijn
en we verkleinen onze voetafdruk door te kiezen voor eiwitten die 50% plantaardig zijn.
Geniet ervan!

MENU WK 16

	MAANDAG 18/04/2022 PAASMAANDAG	DINSDAG 19/04/2022	WOENSDAG 20/04/2022	DONDERDAG 21/04/2022	VRIJDAG 22/04/2022
Soep		Italiaanse tomatensoep	Wortelsoep	Kervelsoep	Preisoep
Hoofdgerecht optie 1 		Blanket van quornbites en balletjes Preistamppot	Zerokip aan't spit Gebakken aardappeltjes Boterboontjes met sjalot	Spaghetti bolognaise met groenten geraspte kaas	Oostends potje van quornbites Peterselieaardappelen Venkel-wortel-kerstomaat
Hoofdgerecht optie 2	PAASMAANDAG	Blanket van kalf en balletjes Preistamppot	Kip aan 't spit La Belle Flamande Gebakken aardappeltjes Boterboontjes met sjalot	 VEGGIE	Oostends visserspotje kabeljauw Peterselieaardappelen Venkel-wortel-kerstomaat
Hoofdgerecht optie 3					
Dessert		Schepdessert	Koek** - Fruit*	Fruit*	Fruit*

* Fruit varieert volgens marktaanbod

** Fruit voor peuter en kleuter




° Vegetarische soep bij Optie 1

Alle ingrediënten-en allergeneninfo is beschikbaar via het bestelformulier.

**WIJZE
(W)ETERS**
smullen met
gezond
verstand

We serveren **nóg** betere maaltijden en nieuwe gerechten.
We kiezen voor bio en seizoensproducten. We kiezen voor meer dierenwelzijn
en we verkleinen onze voetafdruk door te kiezen voor eiwitten die 50% plantaardig zijn.
Geniet ervan!

MENU WK 17

	MAANDAG 25/04/2022	DINSDAG 26/04/2022	WOENSDAG 27/04/2022	DONDERDAG 28/04/2022	VRIJDAG 29/04/2022
Soep	Kippensoep/ Groentenbouillonsoep°	Tomatensoep met balletjes/ Tomatensoep veggie°	Aspergesoep	Broccolisoe	Zoete aardappel-wortelsoep
Hoofdgerecht optie 1 	Hamburger in dragonsaus Aardappelpuree Babywortelen	Vol-au-veggie Gebakken aardappeltjes Rauwkostsalade	Lentestoofpotje van kikkererwten, wortel en bloemkool Fregola	Falafel Couscous Mediterraanse groententajine	Kaasmedaillon Volkorenrijst Spinazie en erwtjes in ricotta
Hoofdgerecht optie 2	V	Vol-au-vent met champignons en kip Gebakken aardappeltjes Rauwkostsalade	Lentepotje van kalkoen, kikkererwt, wortel en bloemkool Fregola		Zalmfilet Volkorenrijst Spinazie en erwtjes in ricotta
Hoofdgerecht optie 3					
Dessert	Fruit*	Melkdessert	Fruit*	Koek	Fruit*

* Fruit varieert volgens marktaanbod

** Fruit voor peuter en kleuter



° Vegetarische soep bij Optie 1

Alle ingrediënten-en allergeneninfo is beschikbaar via het bestelformulier.

**WIJZE
(W)ETERS**
smullen met
gezond
verstand

We serveren **nóg** betere maaltijden en nieuwe gerechten.
We kiezen voor bio en seizoensproducten. We kiezen voor meer dierenwelzijn
en we verkleinen onze voetafdruk door te kiezen voor eiwitten die 50% plantaardig zijn.
Geniet ervan!

MENU WK 18

	MAANDAG 2/05/2022	DINSDAG 3/05/2022	WOENSDAG 4/05/2022	DONDERDAG 5/05/2022	VRIJDAG 6/05/2022
Soep	Kervelsoep	Currysoep met lentegroentjes	Tomaat paprikasoep	Kropslasoep met peterselie	Wortelsoep
Hoofdgerecht optie 1 	Spaghetti bolognaise met groenten geraspte kaas	Worst met look-bieslooksaus Drakenpuree Rauwkostsalade	Veggie stoverij Gebakken aardappeltjes Bloemkool	Hamburger in barbecuesaus Quinoa Broccoli	Tofu met edamame in tuinkruidensaus Groenterijst
Hoofdgerecht optie 2	V	Chipolata met look-bieslooksaus Drakenpuree Rauwkostsalade	Kalkoenstoverij Gebakken aardappeltjes Bloemkool	 VEGGIE	Koolvisfilet tuinkruidensaus Groenterijst
Hoofdgerecht optie 3					
Dessert	Fruit*	Koek** - Fruit*	Melkdessert	Fruit*	Fruit*

* Fruit varieert volgens marktaanbod

** Fruit voor peuter en kleuter




° Vegetarische soep bij Optie 1

Alle ingrediënten-en allergeneninfo is beschikbaar via het bestelformulier.



We serveren **nóg** betere maaltijden en nieuwe gerechten.
 We kiezen voor bio en seizoensproducten. We kiezen voor meer dierenwelzijn
 en we verkleinen onze voetafdruk door te kiezen voor eiwitten die 50% plantaardig zijn.
 Geniet ervan!

MENU WK 19

	MAANDAG 9/05/2022	DINSDAG 10/05/2022	WOENSDAG 11/05/2022	DONDERDAG 12/05/2022	VRIJDAG 13/05/2022
Soep	Kippensoep/ Groentenbouillonsoep°	Kerstomatensoep basilicum	Erwtensoep	Preisoep	Kokos rode linzensoep
Hoofdgerecht optie 1 	Braadworst met jus Aardappelen Appelmoes	Stoverij op Vlaamse wijze Gebakken aardappeltjes Rauwkostsalade	Oosterse wok van zerokip Basmatirijst Wokgroenten	Ragù à la Toscana Griekse pasta	Curry van quornbites, oesterzwam en erwtjes Aardappelpuree Gestooft prei
Hoofdgerecht optie 2	Gevogeltebraadworst met jus Aardappelen Appelmoes	V	Oosterse wok van kip Basmatirijst Wokgroenten	 VEGGIE	Viscurry met schelvis en oesterzwam Aardappelpuree Gestooft prei
Hoofdgerecht optie 3					
Dessert	Fruit*	Koek** - Fruit*	Fruit*	Melkdessert	Fruit*

* Fruit varieert volgens marktaanbod

** Fruit voor peuter en kleuter




° Vegetarische soep bij Optie 1

Alle ingrediënten-en allergeneninfo is beschikbaar via het bestelformulier.



We serveren nóg betere maaltijden en nieuwe gerechten.
We kiezen voor bio en seizoensproducten. We kiezen voor meer dierenwelzijn
en we verkleinen onze voetafdruk door te kiezen voor eiwitten die 50% plantaardig zijn.
Geniet ervan!

MENU WK 20

	MAANDAG 16/05/2022	DINSDAG 17/05/2022	WOENSDAG 18/05/2022	DONDERDAG 19/05/2022	VRIJDAG 20/05/2022
Soep	Spinazie-venkelsoep	Wortelsoep	Courgettesoep	Aspergesoep	Kervelsoep
Hoofdgerecht optie 1 	Kaasmedaillon in braadjus Quinoa Ratatouille	Macaroni met zeroham, kaas, ei en prei Rauwkostsalade	Mexicaans stoofpotje met bonen Rijst mais, erwt paprika	Balletjes in tomatensaus Peterselieaardappelen Prinsesseboontjes	Visserspotje Quornbites Aardappelpuree Erwtjes en wortelen
Hoofdgerecht optie 2	Blended miniburger in braadjus Quinoa Ratatouille	V	Mexicaans stoofpotje kip bonen Rijst mais, erwt paprika	 VEGGIE	Visserspotje koolvis Aardappelpuree Erwtjes en wortelen
Hoofdgerecht optie 3					
Dessert	Fruit*	Fruit*	Fruit*	Melkdessert	Fruit*

* Fruit varieert volgens marktaanbod

** Fruit voor peuter en kleuter




° Vegetarische soep bij Optie 1

Alle ingrediënten- en allergeneninfo is beschikbaar via het bestelformulier.

**WIJZE
(W)ETERS**
smullen met
gezond
verstand

We serveren **nóg** betere maaltijden en nieuwe gerechten.
We kiezen voor bio en seizoensproducten. We kiezen voor meer dierenwelzijn
en we verkleinen onze voetafdruk door te kiezen voor eiwitten die 50% plantaardig zijn.
Geniet ervan!

MENU WK 21

	MAANDAG 23/05/2022	DINSDAG 24/05/2022	WOENSDAG 25/05/2022	DONDERDAG 26/05/2022 HEMELVAART	VRIJDAG 27/05/2022 BRUGDAG
Soep	Broccolisoepp	Zoete aardappel-wortelsoep	Kropslasoep met peterselie		
Hoofdgerecht optie 1 	Zweedse balletjes Aardappelen Appelmoes	Provencaalse gyros zerokip witte boontjes Gebakken aardappeltjes Rauwkostsalade	Groentetajine met kikkererwten Bulgur		
Hoofdgerecht optie 2	V	Provencaalse gyros kip witte bonen Gebakken aardappeltjes Rauwkostsalade	Groentetajine kikkererwten kip Bulgur	HEMELVAART	BRUGDAG
Hoofdgerecht optie 3				 VEGGIE	
Dessert	Fruit*	Koek** - Fruit*	Fruit*		

* Fruit varieert volgens marktaanbod

** Fruit voor peuter en kleuter

° Vegetarische soep bij Optie 1

Alle ingrediënten-en allergeneninfo is beschikbaar via het bestelformulier.

**WIJZE
(W)ETERS**
smullen met
gezond
verstand

We serveren nóg betere maaltijden en nieuwe gerechten.
We kiezen voor bio en seizoensproducten. We kiezen voor meer dierenwelzijn
en we verkleinen onze voetafdruk door te kiezen voor eiwitten die 50% plantaardig zijn.
Geniet ervan!

MENU WK 22

	MAANDAG 30/05/2022	DINSDAG 31/05/2022	WOENSDAG 1/06/2022	DONDERDAG 2/06/2022	VRIJDAG 3/06/2022
Soep	Erwtensoep	Italiaanse tomatensoep	Wortelsoep	Kervelsoep	Preisoep
Hoofdgerecht optie 1 	Paella met kikkererwt en zuiderse groentjes	Blanket van quornbites en balletjes Preistamppot Rauwkostsalade	Zerokip aan't spit Gebakken aardappeltjes Boterboontjes met sjalot	Spaghetti bolognaise met groenten geraspte kaas	Oostends potje van quornbites Peterselieaardappelen Venkel-wortel-kerstomaat
Hoofdgerecht optie 2	V	Kalfsblanket met balletjes Preistamppot Rauwkostsalade	Kip aan 't spit La Belle Flamande Gebakken aardappeltjes Boterboontjes met sjalot	 VEGGIE	Oostends visserspotje kabeljauw Peterselieaardappelen Venkel-wortel-kerstomaat
Hoofdgerecht optie 3					
Dessert	Melkdessert	Fruit*	Koek** - Fruit*	Fruit*	Fruit*

* Fruit varieert volgens marktaanbod

** Fruit voor peuter en kleuter




° Vegetarische soep bij Optie 1

Alle ingrediënten-en allergeneninfo is beschikbaar via het bestelformulier.

**WIJZE
(W)ETERS**
smullen met
gezond
verstand

We serveren **nóg** betere maaltijden en nieuwe gerechten.
We kiezen voor bio en seizoensproducten. We kiezen voor meer dierenwelzijn
en we verkleinen onze voetafdruk door te kiezen voor eiwitten die 50% plantaardig zijn.
Geniet ervan!

MENU WK 23

	MAANDAG 6/06/2022 PINKSTERMAANDAG	DINSDAG 7/06/2022	WOENSdag 8/06/2022	DONDERDAG 9/06/2022	VRIJDAG 10/06/2022
Soep		Tomatensoep met balletjes/ Tomatensoep veggie°	Aspergesoep	Broccolisoe	Zoete aardappel-wortelsoep
Hoofdgerecht optie 1 		Vol-au-veggie Gebakken aardappeltjes Rauwkostsalade	Lentestoofpotje van kikkererwten, wortel en bloemkool Fregola	Falafel Couscous Mediterraanse groententajine	Kaasmedaillon Volkorenrijst Spinazie en erwtjes in ricotta
Hoofdgerecht optie 2	PINKSTERMAANDAG	Vol-au-vent met champignons en kip Gebakken aardappeltjes Rauwkostsalade	Lentepotje van kalkoen, kikkererwt, wortel en bloemkool Fregola	 VEGGIE	Zalmfilet Volkorenrijst Spinazie en erwtjes in ricotta
Hoofdgerecht optie 3					
Dessert		Melkdessert	Fruit*	Koek	Fruit*

* Fruit varieert volgens marktaanbod

** Fruit voor peuter en kleuter




° Vegetarische soep bij Optie 1

Alle ingrediënten-en allergeneninfo is beschikbaar via het bestelformulier.

**WIJZE
(W)ETERS**
smullen met
gezond
verstand

We serveren **nóg** betere maaltijden en nieuwe gerechten.
We kiezen voor bio en seizoensproducten. We kiezen voor meer dierenwelzijn
en we verkleinen onze voetafdruk door te kiezen voor eiwitten die 50% plantaardig zijn.
Geniet ervan!

MENU WK 24

	MAANDAG 13/06/2022	DINSDAG 14/06/2022	WOENSDAG 15/06/2022	DONDERDAG 16/06/2022	VRIJDAG 17/06/2022
Soep	Kervelsoep	Currysoep met lentegroentjes	Tomaat paprikasoep	Kropslasoep met peterselie	Wortelsoep
Hoofdgerecht optie 1 	Spaghetti bolognaise met groenten geraspte kaas	Worst met look-bieslooksaus Drakenpuree Rauwkostsalade	Veggie stoverij Gebakken aardappeltjes Bloemkool	Hamburger in barbecuesaus Quinoa Broccoli	Tofu met edamame in tuinkruidensaus Groenterijst
Hoofdgerecht optie 2	V	Chipolata met look-bieslooksaus Drakenpuree Rauwkostsalade	Kalkoenstoverij Gebakken aardappeltjes Bloemkool	 VEGGIE	Koolvisfilet tuinkruidensaus Groenterijst
Hoofdgerecht optie 3					
Dessert	Fruit*	Koek** - Fruit*	Melkdessert	Fruit*	Fruit*

* Fruit varieert volgens marktaanbod

** Fruit voor peuter en kleuter


° Vegetarische soep bij Optie 1

Alle ingrediënten-en allergeneninfo is beschikbaar via het bestelformulier.



We serveren **nóg** betere maaltijden en nieuwe gerechten.
We kiezen voor bio en seizoensproducten. We kiezen voor meer dierenwelzijn
en we verkleinen onze voetafdruk door te kiezen voor eiwitten die 50% plantaardig zijn.
Geniet ervan!

MENU WK 25

	MAANDAG 20/06/2022	DINSDAG 21/06/2022	WOENSDAG 22/06/2022	DONDERDAG 23/06/2022	VRIJDAG 24/06/2022
Soep	Kippensoep/ Groentenbouillonsoep°	Kerstomatensoep basilicum	Erwtensoepe	Preisoep	Kokos rode linzensoep
Hoofdgerecht optie 1 	Braadworst met jus Aardappelen Appelmoes	Stoverij op Vlaamse wijze Gebakken aardappeltjes Rauwkostsalade	Oosterse wok van zerokip Basmatirijst Wokgroenten	Ragù à la Toscana Griekse pasta	Curry van quornbites, oesterzwam en erwtjes Aardappelpuree Gestooftde prei
Hoofdgerecht optie 2	Gevogeltebraadworst met jus Aardappelen Appelmoes	V	Oosterse wok van kip Basmatirijst Wokgroenten	 VEGGIE	Viscurry met schelvis en oesterzwam Aardappelpuree Gestooftde prei
Hoofdgerecht optie 3					
Dessert	Fruit*	Koek** - Fruit*	Fruit*	Melkdessert	Fruit*

* Fruit varieert volgens marktaanbod

** Fruit voor peuter en kleuter




° Vegetarische soep bij Optie 1

Alle ingrediënten-en allergeneninfo is beschikbaar via het bestelformulier.



We serveren nóg betere maaltijden en nieuwe gerechten.
We kiezen voor bio en seizoensproducten. We kiezen voor meer dierenwelzijn
en we verkleinen onze voetafdruk door te kiezen voor eiwitten die 50% plantaardig zijn.
Geniet ervan!

MENU WK 26

	MAANDAG 27/06/2022	DINSDAG 28/06/2022	WOENSDAG 29/06/2022	DONDERDAG 30/06/2022	VRIJDAG 1/07/2022
Soep	Spinazie-venkelsoep	Wortelsoep	Courgettesoep	Aspergesoep	Kervelsoep
Hoofdgerecht optie 1 	Kaasmedaillon in braadjus Quinoa Ratatouille	Macaroni met zeroham, kaas, ei en prei Rauwkostsalade	Mexicaans stoofpotje met bonen Rijst mais, erwt paprika	Balletjes in tomatensaus Peterselieaardappelen Prinsesseboontjes	Visserspotje Quornbites Aardappelpuree Erwtjes en wortelen
Hoofdgerecht optie 2	Blended miniburger in braadjus Quinoa Ratatouille	V	Mexicaans stoofpotje kip bonen Rijst mais, erwt paprika	 VEGGIE	Visserspotje koolvis Aardappelpuree Erwtjes en wortelen
Hoofdgerecht optie 3					
Dessert	Fruit*	Fruit*	Fruit*	Melkdessert	Fruit*

* Fruit varieert volgens marktaanbod

** Fruit voor peuter en kleuter

° Vegetarische soep bij Optie 1

Alle ingrediënten-en allergeneninfo is beschikbaar via het bestelformulier.

**WIJZE
(W)ETERS**
smullen met
gezond
verstand

We serveren **nóg** betere maaltijden en nieuwe gerechten.
We kiezen voor bio en seizoensproducten. We kiezen voor meer dierenwelzijn
en we verkleinen onze voetafdruk door te kiezen voor eiwitten die 50% plantaardig zijn.
Geniet ervan!