

MENU WEEK 26 t.e.m. 28

DIETGROEP 1



	22 jun 2020	29 jun 2020	06 jul 2020
MAANDAG	Groentensoep Rundsgehakt stroganoff Volkorenrijst paprika geel,rood Scheddessert	Bloemkoolsoep Kalkoenlapje pastinaak, erwten en wortelen Fruit*	Kervelsoep Kalkoenwaterzooi julienegroentjes puree van zoete aardappel Fruit*
	23 jun 2020	30 jun 2020	07 jul 2020
DINSDAG	Wortelsoep Kalkoenbroodje jus creme bloemkool zoete aardappel Fruit*	Broccolisoepe Penne kalkoenhamreepjes preisau Fruit*	Groentensoep Spaghetti bolognaise met rundsvlees en groentjes Scheddessert
	24 jun 2020	01 jul 2020	08 jul 2020
WOENSDAG	Tomatensoep Indische massala kalkoen mais-, erwt- en rode paprika- rijst Fruit*	Wortelsoep Rundsbuurger met jus appelmoes gebakken zoete aardappel Fruit*	Bloemkoolsoep Rundsbuurger met barbecuesaus kerstomaat volkorenrijst Fruit*
	25 jun 2020	02 jul 2020	09 jul 2020
DONDERDAG 	Kervelsoep Veggie penne arrabiata met kerstomaat & aubergine Fruit*	Preisoep Geroosterde champignons waterkerssaus courgetterijst Scheddessert	Tomatensoep Veggie falafel appelmoes gebakken zoete aardappel Fruit*
	26 jun 2020	03 jul 2020	10 jul 2020
VRIJDAG	Courgettesoep Kabeljauw met tomatensaus spinazie quinoa Fruit*	Tomatensoep Vispannetje curry basmatirijst kerstomaat Fruit*	Spinaziesoep Kabeljauw groene boontjes quinoa Fruit*

*fruit varieert volgens marktaanbod

MENU WEEK 29 t.e.m. 31

DIEETGROEP 1




	13 jul 2020	20 jul 2020	27 jul 2020
MAANDAG	Tomatensoep Kalkoenlapje ratatouille parboiled rijst Rozijntjes	Wortelsoep Kalfsragout groentebouillon volkorenrijst Fruit*	Kervelsoep Spaghetti bolognaise met rundsvlees en groentjes Scheddessert
	14 jul 2020	21 jul 2020	28 jul 2020
DINSDAG	Broccolisoepp Rundsburger crème van erwten gestoofde zoete aardappel Scheddessert	FEESTDAG	Bloemkoolsoep Kalkoenwaterzooi julienegroentjes puree van zoete aardappel Fruit*
	15 jul 2020	22 jul 2020	29 jul 2020
WOENSDAG	Preisoep Kalfsreepjes met bruine jus peterseliewortel quinoa Fruit*	Tomatensoep Penne kalkoenhamreepjes preisau Fruit*	Groentensoep Kalfsreepjes met bruine jus peterseliewortel quinoa Fruit*
	16 jul 2020	23 jul 2020	30 jul 2020
DONDERDAG 	Bloemkoolsoep Veggie spaghetti arrabiata met kerstomaat & aubergine Fruit*	Kervelsoep Chili met kikkererwten mais-, erwt- en rode paprika- rijst Fruit*	Tomatensoep Veggie falafel kerstomaat volkorenrijst Fruit*
	17 jul 2020	24 jul 2020	31 jul 2020
VRIJDAG	Wortelsoep Zalmfilet met waterkerssaus courgette gele rijst Fruit*	Courgettesoep Zalm stoemp van zoete aardappel broccoli Scheddessert	Spinaziesoep Tongschar kokos tomaatsaus gele rijst Fruit*

*fruit varieert volgens marktaanbod

MENU WEEK 26 t.e.m. 28

DIETGROEP 2



	22 jun 2020	29 jun 2020	06 jul 2020
MAANDAG	Groentensoep Sojagehakt pestosaus Pastarijst broccoli Schepdessert	Bloemkoolsoep Veggie kerrie met bloemkool, linzen, zoete aardappel basmatirijst Fruit*	Kervelsoep Veggie waterzooi julienegroentjes puree van zoete aardappel Fruit*
	23 jun 2020	30 jun 2020	07 jul 2020
DINSDAG	Wortelsoep Veggie worst jus boerenkoolstampot Fruit*	Broccolisoe Quornblokjes spinaziesaus gebakken aardappeltjes Fruit*	Groentensoep Veggie spaghetti bolognaise met soja en groentjes Schepdessert
	24 jun 2020	01 jul 2020	08 jul 2020
WOENSDAG	Tomatensoep Veggie Indische massala mais-, erwt- en rode paprika- rijst Fruit*	Wortelsoep Veggie burger met appelmoes appelmoes gebakken zoete aardappel Fruit*	Bloemkoolsoep Veggie burger met barbecuesaus kerstomaat volkorenrijst Fruit*
	25 jun 2020	02 jul 2020	09 jul 2020
DONDERDAG 	Kervelsoep Veggie penne arrabiata met kerstomaat & aubergine Fruit*	Preisoep Geroosterde champignons waterkerssaus courgetterijst Schepdessert	Tomatensoep Veggie falafel appelmoes gebakken zoete aardappel Fruit*
	26 jun 2020	03 jul 2020	10 jul 2020
VRIJDAG	Courgettesoep Groenteburger in bruine jus peterseliewortel quinoa Fruit*	Tomatensoep Veggie falafel creme knolselder wortelblokjes Fruit*	Spinaziesoep Veggie worst pastinaak, erwten en wortelen Fruit*

*fruit varieert volgens marktaanbod

MENU WEEK 29 t.e.m. 31

DIEETGROEP 2



	13 jul 2020	20 jul 2020	27 jul 2020
MAANDAG	Tomatensoep Quornblokjes ratatouille parboiled rijst Rozijntjes	Wortelsoep Veggie filet met quorn groentebouillon volkorenrijst Fruit*	Kervelsoep Veggie spaghetti bolognaise met soja en groentjes Scheddessert
	14 jul 2020	21 jul 2020	28 jul 2020
DINSDAG	Broccolisoepp Veggie falafel crème van erwten wortel Scheddessert	FEESTDAG	Bloemkoolsoep Veggie waterzooi juliennegroentjes puree van zoete aardappel Fruit*
	15 jul 2020	22 jul 2020	29 jul 2020
WOENSDAG	Preisoep Groenteburger in bruine jus peterseliewortel quinoa Fruit*	Tomatensoep Quornblokjes spinaziesaus gebakken aardappeltjes Fruit*	Groentensoep Groenteburger in bruine jus peterseliewortel quinoa Fruit*
	16 jul 2020	23 jul 2020	30 jul 2020
DONDERDAG 	Bloemkoolsoep Veggie spaghetti arrabiata met kerstomaat & aubergine Fruit*	Kervelsoep Chili met kikkererwten mais-, erwt- en rode paprika- rijst Fruit*	Tomatensoep Veggie falafel kerstomaat volkorenrijst Fruit*
	17 jul 2020	24 jul 2020	31 jul 2020
VRIJDAG	Wortelsoep Geroosterde champignons waterkerssaus courgetterijst Fruit*	Courgettesoep Veggie burger stoemp van zoete aardappel broccoli Scheddessert	Spinaziesoep Boekweitnoedels kikkererwt kokosgroentensaus Fruit*

*fruit varieert volgens marktaanbod

MENU WEEK 32 t.e.m. 34

DIETGROEP 1




	03 aug 2020	10 aug 2020	17 aug 2020
MAANDAG	Groentensoep Rundsgehakt stroganoff Volkorenrijst paprika geel,rood Scheddessert	Bloemkoolsoep Kalkoenlapje pastinaak, erwten en wortelen Fruit*	Kervelsoep Kalkoenwaterzooi julienegroentjes puree van zoete aardappel Fruit*
	04 aug 2020	11 aug 2020	18 aug 2020
DINSDAG	Wortelsoep Kalkoenbroodje jus creme bloemkool zoete aardappel Fruit*	Broccolisoe Penne kalkoenhamreepjes preisau Fruit*	Groentensoep Spaghetti bolognaise met rundsvlees en groentjes Scheddessert
	05 aug 2020	12 aug 2020	19 aug 2020
WOENSDAG	Tomatensoep Indische massala kalkoen mais-, erwt- en rode paprika- rijst Fruit*	Wortelsoep Rundsburger met jus appelmoes gebakken zoete aardappel Fruit*	Bloemkoolsoep Rundsburger met barbecuesaus kerstomaat volkorenrijst Fruit*
	06 aug 2020	13 aug 2020	20 aug 2020
DONDERDAG 	Kervelsoep Veggie penne arrabiata met kerstomaat & aubergine Fruit*	Preisoep Geroosterde champignons waterkerssaus courgetterijst Scheddessert	Tomatensoep Veggie falafel appelmoes gebakken zoete aardappel Fruit*
	07 aug 2020	14 aug 2020	21 aug 2020
VRIJDAG	Courgettesoep Kabeljauw met tomatensaus spinazie quinoa Fruit*	Tomatensoep Vispannetje curry basmatirijst kerstomaat Fruit*	Spinaziesoep Kabeljauw groene boontjes quinoa Fruit*

*fruit varieert volgens marktaanbod

MENU WEEK 35 t.e.m. 37

DIEETGROEP 1



	24 aug 2020	31 aug 2020	07 sep 2020
MAANDAG	Tomatensoep Kalkoenlapje ratatouille parboiled rijst Rozijntjes	Wortelsoep Kalfsragout groentebouillon volkorenrijst Fruit*	Kervelsoep Spaghetti bolognaise met rundsvlees en groentjes Scheddessert
	25 aug 2020	01 sep 2020	08 sep 2020
DINSDAG	Broccolisoepp Rundsburger crème van erwten gestoofde zoete aardappel Scheddessert	Groentensoepp Kalkoengehaktbroodje pepersaus bloemkool quinoa Fruit*	Bloemkoolsoep Kalkoenwaterzooi julienegroentjes puree van zoete aardappel Fruit*
	26 aug 2020	02 sep 2020	09 sep 2020
WOENSDAG	Preisoep Kalfsreepjes met bruine jus peterseliewortel quinoa Fruit*	Tomatensoep Penne kalkoenhamreepjes preisau Fruit*	Groentensoepp Kalfsreepjes met bruine jus peterseliewortel quinoa Fruit*
	27 aug 2020	03 sep 2020	10 sep 2020
DONDERDAG 	Bloemkoolsoep Veggie spaghetti arrabiata met kerstomaat & aubergine Fruit*	Kervelsoep Chili met kikkererwten mais-, erwt- en rode paprika- rijst Fruit*	Tomatensoep Veggie falafel kerstomaat volkorenrijst Fruit*
	28 aug 2020	04 sep 2020	11 sep 2020
VRIJDAG	Wortelsoep Zalmfilet met waterkerssaus courgette gele rijst Fruit*	Courgettesoepp Zalm stoemp van zoete aardappel broccoli Scheddessert	Spinaziesoepp Tongschar kokos tomaatsaus gele rijst Fruit*

*fruit varieert volgens marktaanbod

MENU WEEK 32 t.e.m. 34

DIETGROEP 2




	03 aug 2020	10 aug 2020	17 aug 2020
MAANDAG	Groentensoep Sojagehakt pestosaus Pastarijst broccoli Schepdessert	Bloemkoolsoep Veggie kerrie met bloemkool, linzen, zoete aardappel basmatirijst Fruit*	Kervelsoep Veggie waterzooi julienegroentjes puree van zoete aardappel Fruit*
	04 aug 2020	11 aug 2020	18 aug 2020
DINSDAG	Wortelsoep Veggie worst jus boerenkoolstampot Fruit*	Broccolisoe Quornblokjes spinaziesaus gebakken aardappeltjes Fruit*	Groentensoep Veggie spaghetti bolognaise met soja en groentjes Schepdessert
	05 aug 2020	12 aug 2020	19 aug 2020
WOENSDAG	Tomatensoep Veggie Indische massala mais-, erwt- en rode paprika- rijst Fruit*	Wortelsoep Veggie burger met appelmoes appelmoes gebakken zoete aardappel Fruit*	Bloemkoolsoep Veggie burger met barbecuesaus kerstomaat volkorenrijst Fruit*
	06 aug 2020	13 aug 2020	20 aug 2020
DONDERDAG 	Kervelsoep Veggie penne arrabiata met kerstomaat & aubergine Fruit*	Preisoep Geroosterde champignons waterkerssaus courgetterijst Schepdessert	Tomatensoep Veggie falafel appelmoes gebakken zoete aardappel Fruit*
	07 aug 2020	14 aug 2020	21 aug 2020
VRIJDAG	Courgettesoep Groenteburger in bruine jus peterseliewortel quinoa Fruit*	Tomatensoep Veggie falafel creme knolselder wortelblokjes Fruit*	Spinaziesoep Veggie worst pastinaak, erwten en wortelen Fruit*

*fruit varieert volgens marktaanbod

MENU WEEK 35 t.e.m. 37

DIEETGROEP 2



	24 aug 2020	31 aug 2020	07 sep 2020
MAANDAG	Tomatensoep Quornblokjes ratatouille parboiled rijst Rozijntjes	Wortelsoep Veggie filet met quorn groentebouillon volkorenrijst Fruit*	Kervelsoep Veggie spaghetti bolognaise met soja en groentjes Scheddessert
	25 aug 2020	01 sep 2020	08 sep 2020
DINSDAG	Broccolisoepp Veggie falafel crème van erwten wortel Scheddessert	Groentensoep Veggie burger stoemp van zoete aardappel broccoli Fruit*	Bloemkoolsoep Veggie waterzooi juliennegroentjes puree van zoete aardappel Fruit*
	26 aug 2020	02 sep 2020	09 sep 2020
WOENSDAG	Preisoep Groenteburger in bruine jus peterseliewortel quinoa Fruit*	Tomatensoep Quornblokjes spinaziesaus gebakken aardappeltjes Fruit*	Groentensoep Groenteburger in bruine jus peterseliewortel quinoa Fruit*
	27 aug 2020	03 sep 2020	10 sep 2020
DONDERDAG 	Bloemkoolsoep Veggie spaghetti arrabiata met kerstomaat & aubergine Fruit*	Kervelsoep Chili met kikkererwten mais-, erwt- en rode paprika- rijst Fruit*	Tomatensoep Veggie falafel kerstomaat volkorenrijst Fruit*
	28 aug 2020	04 sep 2020	11 sep 2020
VRIJDAG	Wortelsoep Geroosterde champignons waterkerssaus courgetterijst Fruit*	Courgettesoep Veggie burger stoemp van zoete aardappel broccoli Scheddessert	Spinaziesoep Boekweitnoedels kikkererwt kokosgroentensaus Fruit*

*fruit varieert volgens marktaanbod

MENU WEEK 38 t.e.m. 40

DIETGROEP 1



	14 sep 2020	21 sep 2020	28 sep 2020
MAANDAG	Groentensoep Rundsgehakt stroganoff Volkorenrijst paprika geel,rood Scheddessert	Bloemkoolsoep Kalkoenlapje pastinaak, erwten en wortelen Fruit*	Kervelsoep Kalkoenwaterzooi juliennegroentjes puree van zoete aardappel Fruit*
	15 sep 2020	22 sep 2020	29 sep 2020
DINSDAG	Wortelsoep Kalkoenbroodje jus creme bloemkool zoete aardappel Fruit*	Broccolisoepp Penne kalkoenhamreepjes preisau Fruit*	Groentensoep Spaghetti bolognaise met rundsvlees en groentjes Scheddessert
	16 sep 2020	23 sep 2020	30 sep 2020
WOENSDAG	Tomatensoep Indische massala kalkoen mais-, erwt- en rode paprika- rijst Fruit*	Wortelsoep Rundsburger met jus appelmoes gebakken zoete aardappel Fruit*	Bloemkoolsoep Rundsburger met barbecuesaus kerstomaat volkorenrijst Fruit*
	17 sep 2020	24 sep 2020	01 okt 2020
DONDERDAG 	Kervelsoep Veggie penne arrabiata met kerstomaat & aubergine Fruit*	Preisoep Geroosterde champignons waterkerssaus courgetterijst Scheddessert	Tomatensoep Veggie falafel appelmoes gebakken zoete aardappel Fruit*
	18 sep 2020	25 sep 2020	02 okt 2020
VRIJDAG	Courgettesoep Kabeljauw met tomatensaus spinazie quinoa Fruit*	Tomatensoep Vispannetje curry basmatirijst kerstomaat Fruit*	Spinaziesoep Kabeljauw groene boontjes quinoa Fruit*

*fruit varieert volgens marktaanbod