


MENU WEEK 41 t.e.m. 43

DIETGROEP 1




	05 okt 2020	12 okt 2020	19 okt 2020
MAANDAG	Groentensoep Rundsgehakt stroganoff Volkorenrijst paprika geel,rood Scheddessert	Bloemkoolsoep Kalkoenlapje pastinaak, erwten en wortelen Fruit*	Kervelsoep Kalkoenwaterzooi julienegroentjes puree van zoete aardappel Fruit*
	06 okt 2020	13 okt 2020	20 okt 2020
DINSDAG	Tomatensoep Kalkoenbroodje jus creme bloemkool zoete aardappel Fruit*	Pompoensoep Penne kalkoenhamreepjes preisau Fruit*	Groentensoep Spaghetti bolognaise met rundsvlees en groentjes Fruit*
	07 okt 2020	14 okt 2020	21 okt 2020
WOENSDAG	Kervelsoep Indische massala kalkoen mais-, erwt- en rode paprika- rijst Fruit*	Preisoep Rundsburger met jus appelmoes gebakken zoete aardappel Fruit*	Bloemkoolsoep Rundsburger met barbecuesaus kerstomaat volkorenrijst Rozijntjes
	08 okt 2020	15 okt 2020	22 okt 2020
DONDERDAG 	Wortelsoep Veggie penne arrabiata met kerstomaat & aubergine Fruit*	Tomatensoep Geroosterde champignons waterkerssaus courgetterijst Scheddessert	Spinaziesoep Veggie falafel appelmoes gebakken zoete aardappel Scheddessert
	09 okt 2020	16 okt 2020	23 okt 2020
VRIJDAG	Courgettesoep Kabeljauw met tomatensaus spinazie quinoa Fruit*	Broccolisoe Vispannetje curry basmatirijst kerstomaat Scheddessert	Tomatensoep Kabeljauw groene boontjes quinoa Fruit*

*fruit varieert volgens marktaanbod

MENU WEEK 44 t.e.m. 46

DIETGROEP 1




	26 okt 2020	02 nov 2020	09 nov 2020
MAANDAG	Broccolisoup Kalkoenlapje ratatouille parboiled rijst Fruit*	ALLERZIELEN	Kervelsoep Spaghetti bolognaise met rundsvlees en groentjes Fruit*
	27 okt 2020	03 nov 2020	10 nov 2020
DINSDAG	Tomatensoep Rundsburger crème van erwten gestoofde zoete aardappel Fruit*	Groentensoep Kalkoengehaktbroodje pepersaus bloemkool quinoa Fruit*	Bloemkoolsoep Kalkoenwaterzooi julienegroentjes puree van zoete aardappel Fruit*
	28 okt 2020	04 nov 2020	11 nov 2020
WOENSDAG	Preisoep Kalfsreepjes met bruine jus peterseliewortel quinoa Schepdessert	Tomatensoep Penne kalkoenhamreepjes preisauis Fruit*	WAPENSTILSTAND
	29 okt 2020	05 nov 2020	12 nov 2020
DONDERDAG 	Bloemkoolsoep Veggie spaghetti arrabiata met kerstomaat & aubergine Fruit*	Bloemkoolsoep Chili met kikkererwten mais-, erwt- en rode paprika- rijst Fruit*	Tomatensoep Veggie falafel kerstomaat volkorenrijst Schepdessert
	30 okt 2020	06 nov 2020	13 nov 2020
VRIJDAG	Pompoensoep Zalmfilet met waterkerssaus courgette gele rijst Fruit*	Courgettesoep Tongscharrolletjes kokosmelk Pompoen Knolselder Fruit*	Spinaziesoep Zalm stoemp van zoete aardappel broccoli Fruit*

*fruit varieert volgens marktaanbod

MENU WEEK 41 t.e.m. 43

DIETGROEP 2




	05 okt 2020	12 okt 2020	19 okt 2020
MAANDAG	Groentensoep Sojagehakt pestosaus Pastarijst broccoli Schepdessert	Bloemkoolsoep Veggie kerrie met bloemkool, linzen, zoete aardappel basmatirijst Fruit*	Kervelsoep Veggie waterzooi julienegroentjes puree van zoete aardappel Fruit*
	06 okt 2020	13 okt 2020	20 okt 2020
DINSDAG	Tomatensoep Veggie worst jus boerenkoolstampot Fruit*	Pompoensoep Quornblokjes spinaziesaus gebakken aardappeltjes Fruit*	Groentensoep Veggie spaghetti bolognaise met soja en groentjes Fruit*
	07 okt 2020	14 okt 2020	21 okt 2020
WOENSDAG	Kervelsoep Veggie Indische massala mais-, erwt- en rode paprika- rijst Fruit*	Preisoep Veggie burger met appelmoes appelmoes gebakken zoete aardappel Fruit*	Bloemkoolsoep Veggie burger met barbecuesaus kerstomaat volkorenrijst Rozijntjes
	08 okt 2020	15 okt 2020	22 okt 2020
DONDERDAG 	Wortelsoep Veggie penne arrabiata met kerstomaat & aubergine Fruit*	Tomatensoep Geroosterde champignons waterkerssaus courgetterijst Schepdessert	Spinaziesoep Veggie falafel appelmoes gebakken zoete aardappel Schepdessert
	09 okt 2020	16 okt 2020	23 okt 2020
VRIJDAG	Courgettesoep Groenteburger in bruine jus peterseliewortel quinoa Fruit*	Broccolisoe Veggie falafel creme knolselder wortelblokjes Schepdessert	Tomatensoep Veggie worst pastinaak, erwten en wortelen Fruit*

*fruit varieert volgens marktaanbod

MENU WEEK 44 t.e.m. 46

DIETGROEP 2




	26 okt 2020	02 nov 2020	09 nov 2020
MAANDAG	Broccolisoepp Quornblokjes ratatouille parboiled rijst Fruit*	ALLERZIELEN	Kervelsoep Veggie spaghetti bolognaise met soja en groentjes Fruit*
	27 okt 2020	03 nov 2020	10 nov 2020
DINSDAG	Tomatensoep Veggie falafel crème van erwten wortel Fruit*	Groentensoep Veggie burger stoemp van zoete aardappel broccoli Fruit*	Bloemkoolsoep Veggie waterzooi juliennegroentjes puree van zoete aardappel Fruit*
	28 okt 2020	04 nov 2020	11 nov 2020
WOENSDAG	Preisoep Groenteburger in bruine jus peterseliewortel quinoa Schepdessert	Tomatensoep Quornblokjes spinaziesaus gebakken aardappeltjes Fruit*	WAPENSTILSTAND
	29 okt 2020	05 nov 2020	12 nov 2020
DONDERDAG 	Bloemkoolsoep Veggie spaghetti arrabiata met kerstomaat & aubergine Fruit*	Bloemkoolsoep Chili met kikkererwten mais-, erwt- en rode paprika- rijst Fruit*	Tomatensoep Veggie falafel kerstomaat volkorenrijst Schepdessert
	30 okt 2020	06 nov 2020	13 nov 2020
VRIJDAG	Pompoensoep Geroosterde champignons waterkerssaus courgetterijst Fruit*	Courgettesoep Veggie worst pastinaak, erwten en wortelen Fruit*	Spinaziesoep Veggie burger stoemp van zoete aardappel broccoli Fruit*

*fruit varieert volgens marktaanbod

MENU WEEK 47 t.e.m. 49

DIETGROEP 1



	16 nov 2020	23 nov 2020	30 nov 2020
MAANDAG	Groentensoep Rundsgehakt stroganoff Volkorenrijst paprika geel,rood Schepdessert	Bloemkoolsoep Kalkoenlapje pastinaak, erwten en wortelen Fruit*	Kervelsoep Kalkoenwaterzooi julienegroentjes puree van zoete aardappel Fruit*
	17 nov 2020	24 nov 2020	01 dec 2020
DINSDAG	Tomatensoep Kalkoenbroodje jus creme bloemkool zoete aardappel Fruit*	Pompoensoep Penne kalkoenhamreepjes preisau Fruit*	Groentensoep Spaghetti bolognaise met rundsvlees en groentjes Fruit*
	18 nov 2020	25 nov 2020	02 dec 2020
WOENSDAG	Kervelsoep Indische massala kalkoen mais-, erwt- en rode paprika- rijst Fruit*	Preisoep Rundsburger met jus appelmoes gebakken zoete aardappel Fruit*	Bloemkoolsoep Rundsburger met barbecuesaus kerstomaat volkorenrijst Rozijntjes
	19 nov 2020	26 nov 2020	03 dec 2020
DONDERDAG 	Wortelsoep Veggie penne arrabiata met kerstomaat & aubergine Fruit*	Tomatensoep Geroosterde champignons waterkerssaus courgetterijst Schepdessert	Spinaziesoep Veggie falafel appelmoes gebakken zoete aardappel Schepdessert
	20 nov 2020	27 nov 2020	04 dec 2020
VRIJDAG	Courgettesoep Kabeljauw met tomatensaus spinazie quinoa Fruit*	Broccolisoe Vispannetje curry basmatirijst kerstomaat Schepdessert	Tomatensoep Kabeljauw groene boontjes quinoa Fruit*

*fruit varieert volgens marktaanbod

MENU WEEK 50 t.e.m. 52

DIEETGROEP 1




	07 dec 2020	14 dec 2020	21 dec 2020
MAANDAG	Broccolisoepp Kalkoenlapje ratatouille parboiled rijst Fruit*	Wortelsoep Kalfsragout groentebouillon volkorenrijst Scheddessert	Kervelsoep Spaghetti bolognaise met rundsvlees en groentjes Fruit*
DINSDAG	Tomatensoep Rundsburger crème van erwten gestoofde zoete aardappel Fruit*	Groentensoep Kalkoengehaktbroodje pepersaus bloemkool quinoa Fruit*	Bloemkoolsoep Kalkoenwaterzooi julienegroentjes puree van zoete aardappel Fruit*
WOENSDAG	Preisoep Kalfsreepjes met bruine jus peterseliewortel quinoa Scheddessert	Tomatensoep Penne kalkoenhamreepjes preisau Fruit*	Groentensoep Kalfsreepjes met bruine jus peterseliewortel quinoa Fruit*
DONDERDAG	Bloemkoolsoep Veggie spaghetti arrabiata met kerstomaat & aubergine Fruit*	Bloemkoolsoep Chili met kikkererwten mais-, erwt- en rode paprika- rijst Fruit*	Tomatensoep Veggie falafel kerstomaat volkorenrijst Scheddessert
VRIJDAG	Pompoensoep Zalmfilet met waterkerssaus courgette gele rijst Fruit*	Courgettesoep Tongscharrolletjes kokosmelk Pompoen Knolselder Fruit*	KERSTMIS

*fruit varieert volgens marktaanbod

MENU WEEK 47 t.e.m. 49

DIETGROEP 2




	16 nov 2020	23 nov 2020	30 nov 2020
MAANDAG	Groentensoep Sojagehakt pestosaus Pastarijst broccoli Schepdessert	Bloemkoolsoep Veggie kerrie met bloemkool, linzen, zoete aardappel basmatirijst Fruit*	Kervelsoep Veggie waterzooi julienegroentjes puree van zoete aardappel Fruit*
	17 nov 2020	24 nov 2020	01 dec 2020
DINSDAG	Tomatensoep Veggie worst jus boerenkoolstampot Fruit*	Pompoensoep Quornblokjes spinaziesaus gebakken aardappeltjes Fruit*	Groentensoep Veggie spaghetti bolognaise met soja en groentjes Fruit*
	18 nov 2020	25 nov 2020	02 dec 2020
WOENSDAG	Kervelsoep Veggie Indische massala mais-, erwt- en rode paprika- rijst Fruit*	Preisoep Veggie burger met appelmoes appelmoes gebakken zoete aardappel Fruit*	Bloemkoolsoep Veggie burger met barbecuesaus kerstomaat volkorenrijst Rozijntjes
	19 nov 2020	26 nov 2020	03 dec 2020
DONDERDAG 	Wortelsoep Veggie penne arrabiata met kerstomaat & aubergine Fruit*	Tomatensoep Geroosterde champignons waterkerssaus courgetterijst Schepdessert	Spinaziesoep Veggie falafel appelmoes gebakken zoete aardappel Schepdessert
	20 nov 2020	27 nov 2020	04 dec 2020
VRIJDAG	Courgettesoep Groenteburger in bruine jus peterseliewortel quinoa Fruit*	Broccolisoe Veggie falafel creme knolselder wortelblokjes Schepdessert	Tomatensoep Veggie worst pastinaak, erwten en wortelen Fruit*

*fruit varieert volgens marktaanbod

MENU WEEK 50 t.e.m. 52

DIEETGROEP 2



	07 dec 2020	14 dec 2020	21 dec 2020
MAANDAG	Broccolisoup Quornblokjes ratatouille parboiled rijst Fruit*	Wortelsoup Veggie filet met quorn groentebouillon volkorenrijst Scheddessert	Kervelsoup Veggie spaghetti bolognaise met soja en groentjes Fruit*
	08 dec 2020	15 dec 2020	22 dec 2020
DINSDAG	Tomatensoep Veggie falafel crème van erwten wortel Fruit*	Groentensoup Veggie burger stoemp van zoete aardappel broccoli Fruit*	Bloemkoolsoep Veggie waterzooi juliennegroentjes puree van zoete aardappel Fruit*
	09 dec 2020	16 dec 2020	23 dec 2020
WOENSDAG	Preisoep Groenteburger in bruine jus peterseliewortel quinoa Scheddessert	Tomatensoep Quornblokjes spinaziesaus gebakken aardappeltjes Fruit*	Groentensoup Groenteburger in bruine jus peterseliewortel quinoa Fruit*
	10 dec 2020	17 dec 2020	24 dec 2020
DONDERDAG 	Bloemkoolsoep Veggie spaghetti arrabiata met kerstomaat & aubergine Fruit*	Bloemkoolsoep Chili met kikkererwten mais-, erwt- en rode paprika- rijst Fruit*	Tomatensoep Veggie falafel kerstomaat volkorenrijst Scheddessert
	11 dec 2020	18 dec 2020	25 dec 2020
VRIJDAG	Pompoensoep Geroosterde champignons waterkerssaus courgetterijst Fruit*	Courgettesoup Veggie worst pastinaak, erwten en wortelen Fruit*	KERSTMIS

*fruit varieert volgens marktaanbod