

## MENU WK 1

	MAANDAG 3/01/2022	DINSDAG 4/01/2022	WOENSDAG 5/01/2022	DONDERDAG 6/01/2022	VRIJDAG 7/01/2022
<b>Soep</b>	Kippensoep/ Groentenbouillonsoep°	Tomatensoep met balletjes/ Tomatensoep veggie°	Erwtensoepp	Knolseldersoepp	Broccolisoepp
<b>Hoofdgerecht optie 1</b> 	Kaasmedaillon in braadjus  Aardappelen Appelmoes	Veggie stoverij  Gebakken aardappeltjes Rauwkostsalade	Celentoni  kaassaus met zeroham witloof en champignon	Balletjes in tomatensaus  Drakenpuree Prinsessenboontjes	Zuiders visserspotje Quornbites groene linzen  Aardappelpuree Erwtjes en wortelen
<b>Hoofdgerecht optie 2</b>	Hamburger in braadjus  Aardappelen Appelmoes	Varkensstoverij  Gebakken aardappeltjes Rauwkostsalade	Celentoni  kaassaus met kalkoenham witloof en champignon	 VEGGIE	Visserspotje koolvis groene linzen  Aardappelpuree Erwtjes en wortelen
<b>Hoofdgerecht optie 3</b>		Kalkoenstoverij  Gebakken aardappeltjes Rauwkostsalade			
<b>Dessert</b>	Fruit*	Koek** - Fruit*	Fruit*	Fruit*	Melkdessert

\* Fruit varieert volgens marktaanbod

\*\* Fruit voor peuter en kleuter





° Vegetarische soep bij Optie 1

Alle ingrediënten-en allergeneninfo is beschikbaar via het bestelformulier.



**We serveren nóg betere maaltijden en nieuwe gerechten.  
We kiezen voor bio en seizoensproducten. We kiezen voor meer dierenwelzijn  
en we verkleinen onze voetafdruk door te kiezen voor eiwitten die 50% plantaardig zijn.  
Geniet ervan!**

## MENU WK 2

	MAANDAG 10/01/2022	DINSDAG 11/01/2022	WOENSDAG 12/01/2022	DONDERDAG 13/01/2022	VRIJDAG 14/01/2022
<b>Soep</b>	Witloofsoep	Lokaal wortelsoepje	Champignonsoep	Preisoep	Pompoensoep
<b>Hoofdgerecht optie 1</b> 	Burger in braadjus  Quinoa  Ratatouille	Gentse veggie waterzooi  met aardappelen  en waterzooigroenten	Zerokip in jagersaus  Stamppot van aardappel en spruitjes	Spaghetti bolognaise  met groenten  geraspte kaas	Brandade van kikkererwt  Regenboogworteltjes
<b>Hoofdgerecht optie 2</b>	Blended miniburger in braadjus  Quinoa  Ratatouille	 VEGGIE	Kalkoen in jagersaus  Stamppot aardappel en spruitjes	 VEGGIE	Brandade kabeljauw en kikkererwt  Regenboogworteltjes
<b>Hoofdgerecht optie 3</b>					
<b>Dessert</b>	Schepdessert	Rozijntjes	Koek** - Fruit*	Fruit*	Fruit*

\* Fruit varieert volgens marktaanbod

\*\* Fruit voor peuter en kleuter



° Vegetarische soep bij Optie 1

Alle ingrediënten-en allergeneninfo is beschikbaar via het bestelformulier.



**We serveren nóg betere maaltijden en nieuwe gerechten.  
We kiezen voor bio en seizoensproducten. We kiezen voor meer dierenwelzijn  
en we verkleinen onze voetafdruk door te kiezen voor eiwitten die 50% plantaardig zijn.  
Geniet ervan!**

## MENU WK 3

	MAANDAG 17/01/2022	DINSDAG 18/01/2022	WOENSDAG 19/01/2022	DONDERDAG 20/01/2022	VRIJDAG 21/01/2022
<b>Soep</b>	Tomatensoep	Kippensoep/ Groentenbouillonsoep <sup>°</sup>	Broccolisoepe	Knolseldersoep	Wortelsoep
<b>Hoofdgerecht optie 1</b> 	Veggie stoverij Gebakken aardappeltjes Bloemkool	Veggieballetjes in tomatensaus Aardappelpuree Rauwkostsalade	Zerokip saliesaus Volkorenrijst Wortel, pastinaak	Kaasmedaillon in braadjus Aardappelen Rode kool met appel	Quornbites tomatensaus Strikjespasta Knolselder-groene kool
<b>Hoofdgerecht optie 2</b>	Kalkoenstoverij Gebakken aardappeltjes Bloemkool	Varkensballetjes in tomatensaus Aardappelpuree Rauwkostsalade	La Belle Flamande kip saliesaus Volkorenrijst Wortel, pastinaak	 VEGGIE	Schelvis in Zuiderse tomatensaus Strikjespasta Knolselder - groene kool
<b>Hoofdgerecht optie 3</b>		Gevogelgeballetjes in tomatensaus Aardappelpuree Rauwkostsalade			
<b>Dessert</b>	Fruit*	Melkdessert	Fruit*	Koek	Fruit*

\* Fruit varieert volgens marktaanbod

\*\* Fruit voor peuter en kleuter

<sup>°</sup> Vegetarische soep bij Optie 1

Alle ingrediënten-en allergeneninfo is beschikbaar via het bestelformulier.



**We serveren nóg betere maaltijden en nieuwe gerechten.  
We kiezen voor bio en seizoensproducten. We kiezen voor meer dierenwelzijn  
en we verkleinen onze voetafdruk door te kiezen voor eiwitten die 50% plantaardig zijn.  
Geniet ervan!**

## MENU WK 4 KROKUSVAKANTIE

	MAANDAG 24/01/2022	DINSDAG 25/01/2022	WOENSDAG 26/01/2022	DONDERDAG 27/01/2022	VRIJDAG 28/01/2022
<b>Soep</b>	Pastinaaksoep	Tomaat paprikasoep	Pompoensoep	Kervelsoep	Tomatensoep
<b>Hoofdgerecht optie 1</b> 	Veggie balletjes in kriekensaus Spinaziepuree	Gebraiseerde tofublokjes Gebakken aardappeltjes Rauwkost bloemkoolrijst	Hutsepot op grootmoeders wijze met veggie worst	Herfstrisotto met zerokip, champignon wortel en erwt	Quornbites edamame mousselinesausje Tagliatelli Broccoli
<b>Hoofdgerecht optie 2</b>	Gevogelballetjes in kriekensaus Spinaziepuree	Gebraiseerde varkensblokjes Gebakken aardappeltjes Rauwkost bloemkoolrijst	Hutsepot op grootmoeders wijze met gevogelteworst	 VEGGIE	Zalmbites met edamame in mousselinesausje Tagliatelli Broccoli
<b>Hoofdgerecht optie 3</b>		Gebraiseerde kalkoenblokjes Gebakken aardappeltjes Rauwkost bloemkoolrijst			
<b>Dessert</b>	Fruit*	Fruit*	Melkdessert	Fruit*	Koek** - Fruit*

\* Fruit varieert volgens marktaanbod

\*\* Fruit voor peuter en kleuter



° Vegetarische soep bij Optie 1

Alle ingrediënten-en allergeneninfo is beschikbaar via het bestelformulier.



**We serveren nóg betere maaltijden en nieuwe gerechten.  
We kiezen voor bio en seizoensproducten. We kiezen voor meer dierenwelzijn  
en we verkleinen onze voetafdruk door te kiezen voor eiwitten die 50% plantaardig zijn.  
Geniet ervan!**

## MENU WK 5

	MAANDAG 31/01/2022	DINSDAG 1/02/2022	WOENSDAG 2/02/2022	DONDERDAG 3/02/2022	VRIJDAG 4/02/2022
<b>Soep</b>	Preisoep	Knolseldersoep	Tomatensoep	Witloofsoep	Broccolisoeep
<b>Hoofdgerecht optie 1</b> 	Spaghetti bolognaise met groenten geraspte kaas	Quornbites mascarpone Puree Rauwkostsalade	Groentetajine met kikkererwten Bulgur	Burger in kerriesausje Gebakken aardappeltjes Appelmoes	Waterzooi van quornbites en linzen Preistamppot
<b>Hoofdgerecht optie 2</b>	Spaghetti bolognaise met groenten geraspte kaas	Kip mascarpone met rode paprika Aardappelpuree Rauwkostsalade	Groentetajine kikkererwten kip Bulgur	 VEGGIE	Viswaterzooi koolvis linzen Preistamppot
<b>Hoofdgerecht optie 3</b>					
<b>Dessert</b>	Fruit*	Koek** - Fruit*	Fruit*	Melkdessert	Fruit*

\* Fruit varieert volgens marktaanbod

\*\* Fruit voor peuter en kleuter




° Vegetarische soep bij Optie 1

Alle ingrediënten-en allergeneninfo is beschikbaar via het bestelformulier.

**WIJZE  
(W)ETERS**  
smullen met  
gezond  
verstand

**We serveren nóg betere maaltijden en nieuwe gerechten.  
We kiezen voor bio en seizoensproducten. We kiezen voor meer dierenwelzijn  
en we verkleinen onze voetafdruk door te kiezen voor eiwitten die 50% plantaardig zijn.  
Geniet ervan!**

## MENU WK 6

	MAANDAG 7/02/2022	DINSDAG 8/02/2022	WOENSDAG 9/02/2022	DONDERDAG 10/02/2022	VRIJDAG 11/02/2022
<b>Soep</b>	Pastinaaksoep	Pompoensoep	Erwtensoep	Tomatensoep	Wortelsoep
<b>Hoofdgerecht optie 1</b> 	Gebraiseerde tofublokjes Gebakken aardappel Rode kool met appeltjes	Macaroni met zeroham, kaas, ei en prei Rauwkostsalade	Ragout sojabootjes kikkererwten Volkorenrijst Wintermix wortel/pastinaak/knolselder	Veggie Worst met braadjus Groenekoolstampot	Quornbites in nantuasaus Aardappelen Gestooft prei
<b>Hoofdgerecht optie 2</b>	Gebraiseerde varkensblokjes Gebakken aardappelen Rode kool met appeltjes	Macaroni met kalkoenham, kaas, ei en prei Rauwkostsalade	Kalfsragout rozemarijn Volkorenrijst Wintermix wortel/pastinaak/knolselder	 VEGGIE	Zalmburger nantuasaus en erwten Aardappelen Gestooft prei
<b>Hoofdgerecht optie 3</b>	Gebraiseerde kalkoenblokjes Gebakken aardappel Rode kool				
<b>Dessert</b>	Koek	Fruit*	Fruit*	Melkdessert	Fruit*

\* Fruit varieert volgens marktaanbod

\*\* Fruit voor peuter en kleuter




° Vegetarische soep bij Optie 1

Alle ingrediënten-en allergeneninfo is beschikbaar via het bestelformulier.



**We serveren nóg betere maaltijden en nieuwe gerechten.  
We kiezen voor bio en seizoensproducten. We kiezen voor meer dierenwelzijn  
en we verkleinen onze voetafdruk door te kiezen voor eiwitten die 50% plantaardig zijn.  
Geniet ervan!**

## MENU WK 7

	MAANDAG 14/02/2022	DINSDAG 15/02/2022	WOENSDAG 16/02/2022	DONDERDAG 17/02/2022	VRIJDAG 18/02/2022
<b>Soep</b>	Kippensoep/ Groentenbouillonsoep°	Tomatensoep met balletjes/ Tomatensoep veggie°	Erwtensoep	Knolseldersoep	Broccolisoeep
<b>Hoofdgerecht optie 1</b> 	Kaasmedaillon in braadjus  Aardappelen Appelmoes	Veggie stoverij  Gebakken aardappeltjes Rauwkostsalade	Celentoni  kaassaus met zeroham witloof en champignon	Balletjes in tomatensaus  Drakenpuree Prinsessenboontjes	Zuiders visserspotje Quornbites groene linzen  Aardappelpuree Erwtjes en wortelen
<b>Hoofdgerecht optie 2</b>	Hamburger in braadjus  Aardappelen Appelmoes	Varkensstoverij  Gebakken aardappeltjes Rauwkostsalade	Celentoni  kaassaus met kalkoenham witloof en champignon	 VEGGIE	Visserspotje koolvis groene linzen  Aardappelpuree Erwtjes en wortelen
<b>Hoofdgerecht optie 3</b>		Kalkoenstoverij  Gebakken aardappeltjes Rauwkostsalade			
<b>Dessert</b>	Fruit*	Koek** - Fruit*	Fruit*	Fruit*	Melkdessert

\* Fruit varieert volgens marktaanbod

\*\* Fruit voor peuter en kleuter





° Vegetarische soep bij Optie 1

Alle ingrediënten-en allergeneninfo is beschikbaar via het bestelformulier.



**We serveren nóg betere maaltijden en nieuwe gerechten.  
We kiezen voor bio en seizoensproducten. We kiezen voor meer dierenwelzijn  
en we verkleinen onze voetafdruk door te kiezen voor eiwitten die 50% plantaardig zijn.  
Geniet ervan!**

## MENU WK 8

	MAANDAG 21/02/2022	DINSDAG 22/02/2022	WOENSDAG 23/02/2022	DONDERDAG 24/02/2022	VRIJDAG 25/02/2022
<b>Soep</b>	Zoete aardappel-wortelsoep	Tomatensoep	Champignonsoep	Preisoep	Pompoensoep
<b>Hoofdgerecht optie 1</b> 	Burger in braadjus  Quinoa  Ratatouille	Veggie vol-au-vent met champignons  Gebakken aardappeltjes  Rauwkostsalade	Zerokip in jagersaus  Stamppot van aardappel en spruitjes	Spaghetti bolognaise  met groenten  geraspte kaas	Brandade van kikkererwt  Regenboogworteltjes
<b>Hoofdgerecht optie 2</b>	Blended miniburger in braadjus  Quinoa  Ratatouille	 VEGGIE	Kalkoen in jagersaus  Stamppot aardappel en spruitjes	 VEGGIE	Brandade kabeljauw en kikkererwt  Regenboogworteltjes
<b>Hoofdgerecht optie 3</b>					
<b>Dessert</b>	Melkdessert	Fruit*	Koek** - Fruit*	Fruit*	Fruit*

\* Fruit varieert volgens marktaanbod

\*\* Fruit voor peuter en kleuter

° Vegetarische soep bij Optie 1




Alle ingrediënten-en allergeneninfo is beschikbaar via het bestelformulier.



**We serveren nóg betere maaltijden en nieuwe gerechten.  
We kiezen voor bio en seizoensproducten. We kiezen voor meer dierenwelzijn  
en we verkleinen onze voetafdruk door te kiezen voor eiwitten die 50% plantaardig zijn.  
Geniet ervan!**



## MENU WK 9

	MAANDAG 28/02/2022	DINSDAG 1/03/2022	WOENSDAG 2/03/2022	DONDERDAG 3/03/2022	VRIJDAG 4/03/2022
<b>Soep</b>	Tomatensoep	Kippensoep/ Groentenbouillonsoep <sup>°</sup>	Broccolisoepe	Knolseldersoep	Wortelsoep
<b>Hoofdgerecht optie 1</b> 	Veggie stoverij Gebakken aardappeltjes Bloemkool	Veggieballetjes in tomatensaus Aardappelpuree Rauwkostsalade	Zerokip saliesaus Volkorenrijst Wortel, pastinaak	Kaasmedaillon in braadjus Aardappelen Rode kool met appel	Quornbites tomatensaus Strikjespasta Knolselder-groene kool
<b>Hoofdgerecht optie 2</b>	Kalkoenstoverij Gebakken aardappeltjes Bloemkool	Varkensballetjes in tomatensaus Aardappelpuree Rauwkostsalade	La Belle Flamande kip saliesaus Volkorenrijst Wortel, pastinaak	 VEGGIE	Schelvis in Zuiderse tomatensaus Strikjespasta Knolselder - groene kool
<b>Hoofdgerecht optie 3</b>		Gevogelteballetjes in tomatensaus Aardappelpuree Rauwkostsalade			
<b>Dessert</b>	Fruit*	Melkdessert	Fruit*	Koek	Fruit*

\* Fruit varieert volgens marktaanbod

\*\* Fruit voor peuter en kleuter




<sup>°</sup> Vegetarische soep bij Optie 1

Alle ingrediënten-en allergeneninfo is beschikbaar via het bestelformulier.



**We serveren nóg betere maaltijden en nieuwe gerechten.  
We kiezen voor bio en seizoensproducten. We kiezen voor meer dierenwelzijn  
en we verkleinen onze voetafdruk door te kiezen voor eiwitten die 50% plantaardig zijn.  
Geniet ervan!**

## MENU WK 10 KROKUSVAKANTIE

	MAANDAG 7/03/2022	DINSDAG 8/03/2022	WOENSDAG 9/03/2022	DONDERDAG 10/03/2022	VRIJDAG 11/03/2022
<b>Soep</b>	Pastinaaksoep	Tomaat paprikasoep	Pompoensoep	Kervelsoep	Tomatensoep
<b>Hoofdgerecht optie 1</b> 	Veggie balletjes in kriekensaus Spinaziepuree	Gebraiseerde tofublokjes Gebakken aardappeltjes Rauwkost bloemkoolrijst	Hutsepot op grootmoeders wijze met veggie worst	Herfstrisotto met zerokip, champignon wortel en erwt	Quornbites edamame mousselinesausje Tagliatelli Broccoli
<b>Hoofdgerecht optie 2</b>	Gevogelballetjes in kriekensaus Spinaziepuree	Gebraiseerde varkensblokjes Gebakken aardappeltjes Rauwkost bloemkoolrijst	Hutsepot op grootmoeders wijze met gevogelworst	 VEGGIE	Zalmbites met edamame in mousselinesausje Tagliatelli Broccoli
<b>Hoofdgerecht optie 3</b>		Gebraiseerde kalkoenblokjes Gebakken aardappeltjes Rauwkost bloemkoolrijst			
<b>Dessert</b>	Fruit*	Fruit*	Melkdessert	Fruit*	Koek** - Fruit*

\* Fruit varieert volgens marktaanbod

\*\* Fruit voor peuter en kleuter

° Vegetarische soep bij Optie 1

Alle ingrediënten-en allergeneninfo is beschikbaar via het bestelformulier.



**We serveren nóg betere maaltijden en nieuwe gerechten.  
We kiezen voor bio en seizoensproducten. We kiezen voor meer dierenwelzijn  
en we verkleinen onze voetafdruk door te kiezen voor eiwitten die 50% plantaardig zijn.  
Geniet ervan!**

## MENU WK 11

	MAANDAG 14/03/2022	DINSDAG 15/03/2022	WOENSDAG 16/03/2022	DONDERDAG 17/03/2022	VRIJDAG 18/03/2022
<b>Soep</b>	Preisoep	Knolseldersoep	Tomatensoep	Witloofsoep	Broccolisoe
<b>Hoofdgerecht optie 1</b> 	Spaghetti bolognaise met groenten geraspte kaas	Quornbites mascarpone Puree Rauwkostsalade	Groentetajine met kikkererwten Bulgur	Burger in kerriesausje Gebakken aardappeltjes Appelmoes	Waterzooi van quornbites en linzen Preistamppot
<b>Hoofdgerecht optie 2</b>	Spaghetti bolognaise met groenten geraspte kaas	Kip mascarpone met rode paprika Aardappelpuree Rauwkostsalade	Groentetajine kikkererwten kip Bulgur	 VEGGIE	Viswaterzooi koolvis linzen Preistamppot
<b>Hoofdgerecht optie 3</b>					
<b>Dessert</b>	Fruit*	Koek** - Fruit*	Fruit*	Melkdessert	Fruit*

\* Fruit varieert volgens marktaanbod

\*\* Fruit voor peuter en kleuter




° Vegetarische soep bij Optie 1

Alle ingrediënten-en allergeneninfo is beschikbaar via het bestelformulier.

**WIJZE  
(W)ETERS**  
smullen met  
gezond  
verstand

**We serveren nóg betere maaltijden en nieuwe gerechten.  
We kiezen voor bio en seizoensproducten. We kiezen voor meer dierenwelzijn  
en we verkleinen onze voetafdruk door te kiezen voor eiwitten die 50% plantaardig zijn.  
Geniet ervan!**

## MENU WK 12

	MAANDAG 21/03/2022	DINSDAG 22/03/2022	WOENSDAG 23/03/2022	DONDERDAG 24/03/2022	VRIJDAG 25/03/2022
<b>Soep</b>	Pastinaaksoep	Pompoensoep	Erwtensoep	Tomatensoep	Wortelsoep
<b>Hoofdgerecht optie 1</b> 	Gebraiseerde tofublokjes Gebakken aardappel Rode kool met appeltjes	Macaroni met zeroham, kaas, ei en prei Rauwkostsalade	Ragout sojabootjes kikkererwten Volkorenrijst Wintermix wortel/pastinaak/knolselder	Veggie Worst met braadjus Groenekoolstampot	Quornbites in nantuasaus Aardappelen Gestooft prei
<b>Hoofdgerecht optie 2</b>	Gebraiseerde varkensblokjes Gebakken aardappelen Rode kool met appeltjes	Macaroni met kalkoenham, kaas, ei en prei Rauwkostsalade	Kalfsragout rozemarijn Volkorenrijst Wintermix wortel/pastinaak/knolselder	 VEGGIE	Zalmburger nantuasaus en erwten Aardappelen Gestooft prei
<b>Hoofdgerecht optie 3</b>	Gebraiseerde kalkoenblokjes Gebakken aardappel Rode kool				
<b>Dessert</b>	Koek	Fruit*	Fruit*	Melkdessert	Fruit*

\* Fruit varieert volgens marktaanbod

\*\* Fruit voor peuter en kleuter




° Vegetarische soep bij Optie 1

Alle ingrediënten-en allergeneninfo is beschikbaar via het bestelformulier.



**We serveren nóg betere maaltijden en nieuwe gerechten.  
We kiezen voor bio en seizoensproducten. We kiezen voor meer dierenwelzijn  
en we verkleinen onze voetafdruk door te kiezen voor eiwitten die 50% plantaardig zijn.  
Geniet ervan!**

## MENU WK 13

	MAANDAG 28/03/2022	DINSDAG 29/03/2022	WOENSDAG 30/03/2022	DONDERDAG 31/03/2022	VRIJDAG 1/04/2022
<b>Soep</b>	Kippensoep/ Groentenbouillonsoep°	Tomatensoep met balletjes/ Tomatensoep veggie°	Erwtensoep	Knolseldersoep	Broccolisoepe
<b>Hoofdgerecht optie 1</b> 	Kaasmedaillon in braadjus  Aardappelen Appelmoes	Veggie stoverij  Gebakken aardappeltjes Rauwkostsalade	Celentoni  kaassaus met zeroham witloof en champignon	Balletjes in tomatensaus  Drakenpuree Prinsessenboontjes	Zuiders visserspotje Quornbites groene linzen  Aardappelpuree Erwtjes en wortelen
<b>Hoofdgerecht optie 2</b>	Hamburger in braadjus  Aardappelen Appelmoes	Varkensstoverij  Gebakken aardappeltjes Rauwkostsalade	Celentoni  kaassaus met kalkoenham witloof en champignon	 VEGGIE	Visserspotje koolvis groene linzen  Aardappelpuree Erwtjes en wortelen
<b>Hoofdgerecht optie 3</b>		Kalkoenstoverij  Gebakken aardappeltjes Rauwkostsalade			
<b>Dessert</b>	Fruit*	Koek** - Fruit*	Fruit*	Fruit*	Melkdessert

\* Fruit varieert volgens marktaanbod

\*\* Fruit voor peuter en kleuter

° Vegetarische soep bij Optie 1

Alle ingrediënten-en allergeneninfo is beschikbaar via het bestelformulier.



**We serveren nóg betere maaltijden en nieuwe gerechten.  
We kiezen voor bio en seizoensproducten. We kiezen voor meer dierenwelzijn  
en we verkleinen onze voetafdruk door te kiezen voor eiwitten die 50% plantaardig zijn.  
Geniet ervan!**