



MENU WEEK 26 t.e.m. 28

DIETGROEP 1

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
 WEEK 26	28/06/2021	29/06/2021	30/06/2021	1/07/2021	2/07/2021
	Bloemkoolsoep	Pompensoep	Preisoep	Tomatensoep	Broccolisoepe
	Kalkoenlapje pastinaak, erwten en wortelen	Penne kalkoenhamreepjes preisau	Rundsbuiger met jus appelmoes gebakken zoete aardappel	Geroosterde champignons waterkerssau courgetterijst	Vispannetje curry basmatirijst kerstomaat
	Fruit*	Fruit*	Fruit*	Schepdessert	Fruit*
WEEK 27	5/07/2021	6/07/2021	7/07/2021	8/07/2021	9/07/2021
	Kervelsoep	Groentensoep	Bloemkoolsoep	Spinaziesoep	Tomatensoep
	Kalkoenwaterzooi julienegroentjes puree van zoete aardappel	Spaghetti bolognaise met rundsvlees en groentjes	Rundsbuiger met barbecuesau kerstomaat volkorenrijst	Veggie falafel appelmoes gebakken zoete aardappel	Kabeljauw groene boontjes quinoa
	Fruit*	Fruit*	Fruit*	Fruit*	Schepdessert
WEEK 28	12/07/2021	13/07/2021	14/07/2021	15/07/2021	16/07/2021
	Broccolisoepe	Tomatensoep	Preisoep	Bloemkoolsoep	Pompensoep
	Kalkoenlapje ratatouille parboiled rijst	Rundsbuiger crème van erwten gestoofde zoete aardappel	Kalfsreepjes met bruine jus peterseliewortel quinoa	Veggie spaghetti arrabiata met kerstomaat & aubergine	Zalmfilet met waterkerssau courgette gele rijst
	Schepdessert	Fruit*	Fruit*	Fruit*	Fruit*


MENU WEEK 29 t.e.m. 31

DIETGROEP 1

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
 WEEK 29	19/07/2021	20/07/2021	21/07/2021	22/07/2021	23/07/2021
	Wortelsoep	Groentensoep	Tomatensoep	Bloemkoolsoep	Courgettesoep
	Kalfsragout groentebouillon volkorenrijst	Kalkoengehaktbroodje pepersaus bloemkool quinoa	Penne kalkoenshamreepjes preisaus	Chili met kikkererwten mais-, erwt- en rode paprika- rijst	Tongschar kokos tomaatsaus gele rijst
	Fruit*	Schepdessert	Fruit*	Fruit*	Fruit*
WEEK 30	26/07/2021	27/07/2021	28/07/2021	29/07/2021	30/07/2021
	Kervelsoep	Bloemkoolsoep	Groentensoep	Tomatensoep	Spinaziesoep
	Spaghetti bolognaise met rundsvlees en groentjes	Kalkoenwaterzooi juliennegroentjes puree van zoete aardappel	Kalfsreepjes met bruine jus peterseliewortel quinoa	Veggie falafel kerstomaat volkorenrijst	Zalm stoemp van zoete aardappel broccoli
	Fruit*	Fruit*	Schepdessert	Fruit*	Fruit*
WEEK 31	2/08/2021	3/08/2021	4/08/2021	5/08/2021	6/08/2021
	Groentensoep	Tomatensoep	Kervelsoep	Wortelsoep	Courgettesoep
	Rundsgenhakt stroganoff Volkorenrijst paprika geel,rood	Kalkoenbroodje jus creme bloemkool zoete aardappel	Indische massala kalkoen mais-, erwt- en rode paprika- rijst	Veggie penne arrabiata met kerstomaat & aubergine	Kabeljauw met tomatensaus spinazie quinoa
	Fruit*	Fruit*	Fruit*	Schepdessert	Fruit*

MENU WEEK 26 t.e.m. 28

DIETGROEP 2

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
 WEEK 26	28/06/2021	29/06/2021	30/06/2021	1/07/2021	2/07/2021
	Bloemkoolsoep	Pompensoep	Preisoep	Tomatensoep	Broccolisoepe
	Veggie kerrie met bloemkool, linzen, zoete aardappel basmatirijst	Quornblokjes spinaziesaus gebakken aardappeltjes	Veggie burger met appelmoes appelmoes gebakken zoete aardappel	Geroosterde champignons waterkerssaus courgetterijst	Veggie falafel creme knolselder wortelblokjes
	Fruit*	Fruit*	Fruit*	Schepdessert	Fruit*
WEEK 27	5/07/2021	6/07/2021	7/07/2021	8/07/2021	9/07/2021
	Kervelsoep	Groentensoep	Bloemkoolsoep	Spinaziesoepe	Tomatensoep
	Veggie waterzooi julienegroentjes puree van zoete aardappel	Veggie spaghetti bolognaise met soja en groentjes	Veggie burger met barbecuesaus kerstomaat volkorenrijst	Veggie falafel appelmoes gebakken zoete aardappel	Veggie worst pastinaak, erwten en wortelen
	Fruit*	Fruit*	Fruit*	Fruit*	Schepdessert
WEEK 28	12/07/2021	13/07/2021	14/07/2021	15/07/2021	16/07/2021
	Broccolisoepe	Tomatensoep	Preisoep	Bloemkoolsoep	Pompensoep
	Quornblokjes ratatouille parboiled rijst	Veggie falafel crème van erwten wortel	Groenteburger in bruine jus peterseliewortel quinoa	Veggie spaghetti arrabiata met kerstomaat & aubergine	Geroosterde champignons waterkerssaus courgetterijst
	Schepdessert	Fruit*	Fruit*	Fruit*	Fruit*


MENU WEEK 29 t.e.m. 31

DIETGROEP 2

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
 WEEK 29	19/07/2021	20/07/2021	21/07/2021	22/07/2021	23/07/2021
	Wortelsoep	Groentensoep	Tomatensoep	Bloemkoolsoep	Courgettesoep
	Veggie filet met quorn groentebouillon volkorenrijst	Veggie burger stoemp van zoete aardappel broccoli	Quornblokjes spinaziesaus gebakken aardappeltjes	Chili met kikkererwten mais-, erwt- en rode paprika- rijst	Boekweitnoedels kikkererwt kokosgroentensaus
	Fruit*	Schepdessert	Fruit*	Fruit*	Fruit*
WEEK 30	26/07/2021	27/07/2021	28/07/2021	29/07/2021	30/07/2021
	Kervelsoep	Bloemkoolsoep	Groentensoep	Tomatensoep	Spinaziesoep
	Veggie spaghetti bolognaise met soja en groentjes	Veggie waterzooi juliennegroentjes puree van zoete aardappel	Groenteburger in bruine jus peterseliewortel quinoa	Veggie falafel kerstomaat volkorenrijst	Veggie burger stoemp van zoete aardappel broccoli
	Fruit*	Fruit*	Schepdessert	Fruit*	Fruit*
WEEK 31	2/08/2021	3/08/2021	4/08/2021	5/08/2021	6/08/2021
	Groentensoep	Tomatensoep	Kervelsoep	Wortelsoep	Courgettesoep
	Sojagehakt pestosaus Pastarijst broccoli	Veggie worst jus boerenkoolstampot	Veggie Indische massala mais-, erwt- en rode paprika- rijst	Veggie penne arrabiata met kerstomaat & aubergine	Groenteburger in bruine jus peterseliewortel quinoa
	Fruit*	Fruit*	Fruit*	Schepdessert	Fruit*


MENU WEEK 32 t.e.m. 34

DIETGROEP 1

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
 WEEK 32	9/08/2021	10/08/2021	11/08/2021	12/08/2021	13/08/2021
	Bloemkoolsoep	Pompoensoep	Preisoep	Tomatensoep	Broccolisoe
	Kalkoenlapje pastinaak, erwten en wortelen	Penne kalkoenhamreepjes preisau	Rundsburger met jus appelmoes gebakken zoete aardappel	Geroosterde champignons waterkerssaus courgetterijst	Vispannetje curry basmatirijst kerstomaat
	Fruit SINAASAPPEL Fruit*	Fruit SINAASAPPEL Fruit*	Fruit APPEL Fruit*	Schepdessert: fruitmoes Schepdessert	Fruit MELOEN Fruit*
WEEK 33	16/08/2021	17/08/2021	18/08/2021	19/08/2021	20/08/2021
	Kervelsoep	Groentensoep	Bloemkoolsoep	Spinaziesoep	Tomatensoep
	Kalkoenwaterzooi juliennegroentjes puree van zoete aardappel	Spaghetti bolognaise met rundsvlees en groentjes	Rundsburger met barbecuesaus kerstomaat volkorenrijst	Veggie falafel appelmoes gebakken zoete aardappel	Kabeljauw groene boontjes quinoa
	Fruit NECTARINE Fruit*	Fruit APPEL Fruit*	Fruit PEER Fruit*	Fruit SINAASAPPEL Fruit*	Schepdessert: fruitmoes Schepdessert
WEEK 34	23/08/2021	24/08/2021	25/08/2021	26/08/2021	27/08/2021
	Broccolisoe	Tomatensoep	Preisoep	Bloemkoolsoep	Pompoensoep
	Kalkoenlapje ratatouille parboiled rijst	Rundsburger crème van erwten gestoofde zoete aardappel	Kalfsreepjes met bruine jus peterseliewortel quinoa	Veggie spaghetti arrabiata met kerstomaat & aubergine	Zalmfilet met waterkerssaus courgette gele rijst
	Schepdessert: fruitmoes Schepdessert	Fruit APPEL Fruit*	Fruit KIWI Fruit*	Fruit SINAASAPPEL Fruit*	Fruit NECTARINE Fruit*


MENU WEEK 35 t.e.m. 37

DIETGROEP 1

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
 WEEK 35	30/08/2021	31/08/2021	1/09/2021	2/09/2021	3/09/2021
	Wortelsoep	Groentensoep	Tomatensoep	Bloemkoolsoep	Courgettesoep
	Kalfsragout groentebouillon volkorenrijst	Kalkoengehaktbroodje pepersaus bloemkool quinoa	Penne kalkoenshamreepjes preisaus	Chili met kikkererwten mais-, erwt- en rode paprika- rijst	Tongschar kokos tomaatsaus gele rijst
	Fruit PEER Fruit*	Schepdessert: fruitmoes Schepdessert	Fruit APPEL Fruit*	Fruit SINAASAPPEL Fruit*	Fruit NECTARINE Fruit*
WEEK 36	6/09/2021	7/09/2021	8/09/2021	9/09/2021	10/09/2021
	Kervelsoep	Bloemkoolsoep	Groentensoep	Tomatensoep	Spinaziesoep
	Spaghetti bolognaise met rundsvlees en groentjes	Kalkoenwaterzooi julienegroentjes puree van zoete aardappel	Kalfsreepjes met bruine jus peterseliewortel quinoa	Veggie falafel kerstomaat volkorenrijst	Zalm stoemp van zoete aardappel broccoli
	Fruit APPEL Fruit*	Fruit SINAASAPPEL Fruit*	Schepdessert: fruitmoes Schepdessert	Fruit MELOEN Fruit*	Fruit APPEL Fruit*
WEEK 37	13/09/2021	14/09/2021	15/09/2021	16/09/2021	17/09/2021
	Groentensoep	Tomatensoep	Kervelsoep	Wortelsoep	Courgettesoep
	Rundsgenhakt stroganoff Volkorenrijst paprika geel,rood	Kalkoenbroodje jus creme bloemkool zoete aardappel	Indische massala kalkoen mais-, erwt- en rode paprika- rijst	Veggie penne arrabiata met kerstomaat & aubergine	Kabeljauw met tomatensaus spinazie quinoa
	Fruit APPEL Fruit*	Fruit SINAASAPPEL Fruit*	Fruit PEER Fruit*	Schepdessert: fruitmoes Schepdessert	Fruit NECTARINE Fruit*


MENU WEEK 32 t.e.m. 34

DIETGROEP 2

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
 WEEK 32	9/08/2021	10/08/2021	11/08/2021	12/08/2021	13/08/2021
	Bloemkoolsoep	Pompoensoep	Preisoep	Tomatensoep	Broccolisoepe
	Veggie kerrie met bloemkool, linzen, zoete aardappel basmatirijst	Quornblokjes spinaziesaus gebakken aardappeltjes	Veggie burger met appelmoes appelmoes gebakken zoete aardappel	Geroosterde champignons waterkerssaus courgetterijst	Veggie falafel creme knolselder wortelblokjes
	Fruit SINAASAPPEL Fruit*	Fruit SINAASAPPEL Fruit*	Fruit APPEL Fruit*	Schepdessert: fruitmoes Schepdessert	Fruit MELOEN Fruit*
WEEK 33	16/08/2021	17/08/2021	18/08/2021	19/08/2021	20/08/2021
	Kervelsoep	Groentensoep	Bloemkoolsoep	Spinaziesoepe	Tomatensoep
	Veggie waterzooi juliennegroentjes puree van zoete aardappel	Veggie spaghetti bolognaise met soja en groentjes	Veggie burger met barbecuesaus kerstomaat volkorenrijst	Veggie falafel appelmoes gebakken zoete aardappel	Veggie worst pastinaak, erwten en wortelen
	Fruit NECTARINE Fruit*	Fruit APPEL Fruit*	Fruit PEER Fruit*	Fruit SINAASAPPEL Fruit*	Schepdessert: fruitmoes Schepdessert
WEEK 34	23/08/2021	24/08/2021	25/08/2021	26/08/2021	27/08/2021
	Broccolisoepe	Tomatensoep	Preisoep	Bloemkoolsoep	Pompoensoep
	Quornblokjes ratatouille parboiled rijst	Veggie falafel crème van erwten wortel	Groenteburger in bruine jus peterseliewortel quinoa	Veggie spaghetti arrabiata met kerstomaat & aubergine	Geroosterde champignons waterkerssaus courgetterijst
	Schepdessert: fruitmoes Schepdessert	Fruit APPEL Fruit*	Fruit KIWI Fruit*	Fruit SINAASAPPEL Fruit*	Fruit NECTARINE Fruit*


MENU WEEK 35 t.e.m. 37

DIETGROEP 2

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
 WEEK 35	30/08/2021	31/08/2021	1/09/2021	2/09/2021	3/09/2021
	Wortelsoep	Groentensoep	Tomatensoep	Bloemkoolsoep	Courgettesoep
	Veggie filet met quorn groentebouillon volkorenrijst	Veggie burger stoemp van zoete aardappel broccoli	Quornblokjes spinaziesaus gebakken aardappeltjes	Chili met kikkererwten mais-, erwt- en rode paprika- rijst	Boekweitnoedels kikkererwt kokosgroentensaus
	Fruit PEER Fruit*	Schepdessert: fruitmoes Schepdessert	Fruit APPEL Fruit*	Fruit SINAASAPPEL Fruit*	Fruit NECTARINE Fruit*
WEEK 36	6/09/2021	7/09/2021	8/09/2021	9/09/2021	10/09/2021
	Kervelsoep	Bloemkoolsoep	Groentensoep	Tomatensoep	Spinaziesoep
	Veggie spaghetti bolognaise met soja en groentjes	Veggie waterzooi julienegroentjes puree van zoete aardappel	Groenteburger in bruine jus peterseliewortel quinoa	Veggie falafel kerstomaat volkorenrijst	Veggie burger stoemp van zoete aardappel broccoli
	Fruit APPEL Fruit*	Fruit SINAASAPPEL Fruit*	Schepdessert: fruitmoes Schepdessert	Fruit MELOEN Fruit*	Fruit APPEL Fruit*
WEEK 37	13/09/2021	14/09/2021	15/09/2021	16/09/2021	17/09/2021
	Groentensoep	Tomatensoep	Kervelsoep	Wortelsoep	Courgettesoep
	Sojagehakt pestosaus Pastarijst broccoli	Veggie worst jus boerenkoolstampot	Veggie Indische massala mais-, erwt- en rode paprika- rijst	Veggie penne arrabiata met kerstomaat & aubergine	Groenteburger in bruine jus peterseliewortel quinoa
	Fruit APPEL Fruit*	Fruit SINAASAPPEL Fruit*	Fruit PEER Fruit*	Schepdessert: fruitmoes Schepdessert	Fruit NECTARINE Fruit*


MENU WEEK 38 t.e.m. 40

DIEETGROEP 1

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
 WEEK 38	20/09/2021	21/09/2021	22/09/2021	23/09/2021	24/09/2021
	Bloemkoolsoep	Pompensoep	Preisoep	Tomatensoep	Broccolisoepe
	Kalkoenlapje pastinaak, erwten en wortelen	Penne kalkoenhamreepjes preisau	Rundsbuget met jus appelmoes gebakken zoete aardappel	Geroosterde champignons waterkerssau courgetterijst	Vispannetje curry basmatirijst kerstomaat
	Fruit*	Fruit*	Fruit*	Schepdessert	Fruit*
WEEK 39	27/09/2021	28/09/2021	29/09/2021	30/09/2021	1/10/2021
	Kervelsoep	Groentensoep	Bloemkoolsoep	Spinaziesoep	Tomatensoep
	Kalkoenwaterzooi julienegroentjes puree van zoete aardappel	Spaghetti bolognaise met rundsvlees en groentjes	Rundsbuget met barbecuesau kerstomaat volkorenrijst	Veggie falafel appelmoes gebakken zoete aardappel	Kabeljauw groene boontjes quinoa
	Fruit*	Fruit*	Fruit*	Fruit*	Schepdessert
WEEK 40	4/10/2021	5/10/2021	6/10/2021	7/10/2021	8/10/2021
	Broccolisoepe	Tomatensoep	Preisoep	Bloemkoolsoep	Pompensoep
	Kalkoenlapje ratatouille parboiled rijst	Rundsbuget crème van erwten gestoofde zoete aardappel	Kalfsreepjes met bruine jus peterseliewortel quinoa	Veggie spaghetti arrabiata met kerstomaat & aubergine	Zalmfilet met waterkerssau courgette gele rijst
	Schepdessert	Fruit*	Fruit*	Fruit*	Fruit*

MENU WEEK 38 t.e.m. 40

DIEETGROEP 2

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
 WEEK 38	20/09/2021	21/09/2021	22/09/2021	23/09/2021	24/09/2021
	Bloemkoolsoep	Pompensoep	Preisoep	Tomatensoep	Broccolisoepe
	Veggie kerrie met bloemkool, linzen, zoete aardappel basmatirijst	Quornblokjes spinaziesaus gebakken aardappeltjes	Veggie burger met appelmoes appelmoes gebakken zoete aardappel	Geroosterde champignons waterkerssaus courgetterijst	Veggie falafel creme knolselder wortelblokjes
	Fruit*	Fruit*	Fruit*	Schepdessert	Fruit*
WEEK 39	27/09/2021	28/09/2021	29/09/2021	30/09/2021	1/10/2021
	Kervelsoep	Groentensoep	Bloemkoolsoep	Spinaziesoepe	Tomatensoep
	Veggie waterzooi julienegroentjes puree van zoete aardappel	Veggie spaghetti bolognaise met soja en groentjes	Veggie burger met barbecuesaus kerstomaat volkorenrijst	Veggie falafel appelmoes gebakken zoete aardappel	Veggie worst pastinaak, erwten en wortelen
	Fruit*	Fruit*	Fruit*	Fruit*	Schepdessert
WEEK 40	4/10/2021	5/10/2021	6/10/2021	7/10/2021	8/10/2021
	Broccolisoepe	Tomatensoep	Preisoep	Bloemkoolsoep	Pompensoep
	Quornblokjes ratatouille parboiled rijst	Veggie falafel crème van erwten wortel	Groenteburger in bruine jus peterseliewortel quinoa	Veggie spaghetti arrabiata met kerstomaat & aubergine	Geroosterde champignons waterkerssaus courgetterijst
	Schepdessert	Fruit*	Fruit*	Fruit*	Fruit*